

EDITH n°9

Novembre 2013

EDITH

Le féminin de Tours et de l'agglomération

Mode Show les manteaux

SCOTTISH TOUCH,
ROSE BONNE MINE...

Beauté À vos masques !

Dossier
Être
gentil
c'est crétin ?

Santé Les bienfaits du thé

Sans tabou
Viol, quand la honte
prend le pouvoir

www.edith-magazine.com

La Région Centre partenaire
du 1^{er} trophée des audacieuses



1^{er} TROPHÉE
DES
AUDACIEUSES



EDITH
soutient *celles* oui *entreprennent*



Plus qu'une Région,
une chance

www.regioncentre.fr

PAS SI MÂLE

02 Christopher Longé

SANTÉ

06 Le défibrillateur veut se faire une place !

07 Les thés et leurs bienfaits

ENFANTS

09 Recherche nounou désespérément

ÉVÈNEMENT

11 Parfum d'audace

BEAUTÉ

13 À vos masques !

15 Un parfum sur mesure

MODE

16 Show les manteaux

DÉCO

24 Un air de vacances

27 Déco pas à pas

DOSSIER

30 Être gentil, c'est crétin ?

J'AI CHANGÉ DE VIE

33 Valérie, de la radio à la mosaïque

TENDANCE DIY

34 On se met au tricot !

PRODUIT DU MARCHÉ

37 Une douceur de miel

ÉVÈNEMENT

38 Slow food attitude

SANS TABOU

40 Viol, quand la honte prend le pouvoir

ESCAPADE

41 L'Anvers de la mode !

REGARD COSMO

43 Che Xueqin de Chine

RENCONTRE

44 Aurélia Poirier

CULTURE

44 Festival Émergences, agenda...

Happy attitude

Si la crise est mise à l'honneur quotidiennement dans les médias (pas dans nos pages !), si le discours ambiant est sombre, si les perspectives oscillent entre pessimisme et catastrophisme (la France est d'ailleurs championne en la matière) une vague *Happy attitude* s'invite un peu partout.

Après le *Get Lucky* qui nous a bercés tout l'été, les podiums de la rentrée étaient hauts en couleur, à l'instar du défilé Chanel printemps-été 2014, véritable show de couleurs gaies. Des paupières au bout des ongles, on nous propose de la couleur et de la dérision. Même notre déco devient pop et vitaminée, comme un contre-pied évident aux idées noires. Notre époque est formidable, la crise est génératrice de nouvelles valeurs qui ne sont pas cotées en Bourse, mais qui sont indispensables à notre survie : le partage, la solidarité, la gentillesse, l'audace, la créativité, l'optimisme...

Preuve que l'on peut rire de tout : le LOL Project*, une idée née en septembre en 2009, qui consiste à réaliser des portraits de fous rires d'anonymes, exposés dans les hôpitaux, comme une énergie positive donnée à ceux qui souffrent. Cette *happy attitude* est aussi devenue un outil de cohésion pour les entreprises, un lâcher prise collectif et fédérateur. Le temps d'un shooting photo rigolo. Tout ce qui échappe au rouleau compresseur des statistiques est bon à prendre. Mettons du fluo sur nos maux, partageons du bon temps. Se faire du bien avec peu de moyens c'est possible, ce n'est qu'une question d'attitude. Alors comme le cancre, dessinons le visage du bonheur avec des craies de toutes les couleurs.

* une idée du photographe David Ken et de William Lafarge, directeur de l'agence Pueblo. www.lolproject.com

Marie-Zélie Moser
Directrice de publication



@Christophe Glibbaud

Déco



24

Recettes



36

Tendance DIY



34

© Géraldine Aresteanu

© Pomme de terre La Ratte du Tourquet

© littleny - Fotolia.com

Valérie porte un manteau en laine **Paul & Joe**, une robe **Virginie Castaway** chez **Le Boudoir**, des bottes en agneau **Atos** chez **Snob**. Maquillée par **l'Institut de beauté Simone Malher** et coiffée par **Couleur Nature**. Photo **Géraldine Aresteanu**. Merci au **Domaine de Candé** à Monts pour son accueil.

François-André
VINCENT 1746-1816
 UN ARTISTE ENTRE FRAGONARD ET DAVID



**MUSÉE DES BEAUX-ARTS
 DE TOURS**

19 OCTOBRE 2013

19 JANVIER 2014

MUSÉE
 • DES •
 BEAUX
 - ARTS
 TOURS



Plus qu'une Région
 une chance pour la culture

Cette exposition est reconnue d'intérêt national par le ministère de la Culture et de la Communication/Direction des patrimoines/Service des musées de France. Elle bénéficie à ce titre d'un soutien exceptionnel de l'Etat.



www.mba.tours.fr

Ville de Tours

www.regioncentre.fr

Christopher a bonne mine

IL ARRIVE D'UN PAS LÉGER AU RENDEZ-VOUS, SUR LA TERRASSE DU PALE, DANS LE QUARTIER COLBERT. BIEN DANS SES POMPES, CHRISTOPHER LONGÉ RESTE SOURIANTE EN DÉPIT DE LA QUANTITÉ DE TRAVAIL QUI L'ATTEND. OU PEUT-ÊTRE GRÂCE À ELLE.

Sébastien Drouet



En ces temps difficiles pour tout le monde, et pour les artistes en particulier, on peut effectivement garder le sourire à l'idée de vivre de sa plume en racontant et en dessinant des histoires. Pour Christopher, c'est une passion qui remonte à... toujours. Né en Angleterre, de père français et de mère britannique – fan des Beatles, ce qui a son importance, – élevé à Aix avant de monter à Paris, où il travaillera longtemps comme graphiste et illustrateur, le jeune auteur découvre Tours en 1999. « *J'en avais ras-le-bol de la capitale, ma fille venait de naître, l'appartement était trop petit, se souvient-il. On cherchait quelque chose à une heure de Paris... Bédélire m'a invité pour une dédicace en avril ; en juillet, je m'installais à Tours.* » Une ville où, depuis longtemps, la BD est reine, et où les auteurs et dessinateurs sont légion, de Luc Brunschwig à Philippe Larbier, de Relom à Antoine Aubin, dessinateur des derniers *Blake et Mortimer*. Et tant d'autres ! Dans ce

paysage, Christopher ne déparait pas, bien au contraire. Et son arrivée sur les bords de la Loire n'a pas freiné sa progression : depuis 2000, il a signé dans les plus grandes maisons, chez Dupuis (*Les Colocataires*), ou au Lombard (*Love Songs*).

Actualité chargée

Il n'a aucune raison de ne pas se sentir bien dans ses baskets, Christopher, car on devrait beaucoup parler de lui dans les deux années qui viennent. D'abord, il y a ce *Spirou*, dont il a écrit le scénario pour Dupuis et qui va être réalisé par trois dessinateurs américains des studios Pixar. Ensuite, il y a ce sixième volume des *Filles* qui va sortir en 2014, les autres volumes étant réédités chez Kennes. Sans oublier le scénario d'un album qui sera dessiné par Ruben Pellejero. Et sans omettre non plus, last but not least, l'histoire des Beatles en BD, que ce fou de musique pop/rock prépare depuis des lustres, et qu'il

envisage de sortir d'ici deux ans. Un peu plus tard que prévu. « *Ce projet a pris de l'ampleur*, explique-t-il. *J'ai fait des rencontres fantastiques ces derniers temps, qui m'ont un peu obligé à changer certaines choses, à raconter d'autres anecdotes, à entrer dans les détails.* » Parmi ces rencontres, celle de Klaus Voormann, photographe officiel des illustres Scarabées de Liverpool, qui lui a apporté de nombreux éclairages, propres à contenter les historiens de la chose. De plus, pour mieux s'imprégner de son sujet, Christopher s'est offert en famille, avec ses trois enfants, le voyage jusqu'aux lieux mythiques : The Cavern, Penny Lane, Strawberry Fields, et Abbey Road, of course. « *Je n'avais encore jamais effectué un tel travail de recherche* », avoue-t-il. C'est qu'il s'agit d'être précis : partout dans le monde, les Beatlemaniaques sont aux aguets... ●

● www.atelierbayadere.fr

BIO
express

1969 : naissance à Middlesbrough (Yorkshire).

1993 : Arts appliqués à Paris.

1994 : création de *La Comédie illustrée* (maison d'édition) à Paris.

1999 : arrivée à Tours.

2000 : Les Filles.

2005 : Les Colocataires.

2006 : Love Songs.

2010 : L'Affaire des Sœurs Papin.



© Laurene Pastré

Une coopération internationale pour servir la cause des femmes

La neuvième édition du Women's Forum qui s'est tenue à Deauville du 16 au 18 octobre derniers a réuni 1 300 femmes de 80 pays. Au cœur de cet événement international la solidarité.

Ce forum c'est la rencontre improbable de deux mondes, celui des femmes leaders de grandes sociétés internationales. Parmi elles : Delphine Ernotte, Christine Albanel pour Orange, Mireille Le Van de la fondation Orange... Celles qui ont eu accès à l'éducation, qui assument des responsabilités en talons aiguilles, rencontrent et soutiennent des femmes des pays d'Afrique, de Russie qui œuvrent pour l'éducation, l'entrepreneuriat et l'autonomie des femmes dans la société et le monde économique. Cette année le forum a mis en perspective le rôle majeur des nouvelles technologies. Le mobile et Internet sont deux outils clés du développement qui permettent l'accès à l'éducation, l'échange d'information, le financement de projets, tout particulièrement pour les femmes isolées et prisonnières de leurs traditions : c'est le moyen pour elles d'accéder à une coopération. Rechercher des talents à travers le monde, les aider, les mettre en réseau pour donner naissance à leurs projets, tel est l'objectif porté par les acteurs de ce forum, riche d'échanges. Si le monde change, c'est aussi parce que les femmes s'unissent. Marie-Zélie Moser



© Laurene Pastré

ON AIME



DR

L'édition limitée de la bougie artisanale version frangipane signée Durance. Un parfum gourmand qui évoque la galette des Rois, une fève est placée dans chaque bougie, on la découvre au fur et à mesure qu'elle se consume.

● En vente à partir du 8 novembre chez Truffaut Chambray-lès-Tours 14,50 € ou sur www.durance.fr

God Save the Tram !

Il semble parti sur de bons rails. Après une mise en service sans trop d'accrocs, le tramway tourangeau a décroché à Londres le premier prix dans la catégorie « Fournisseur de l'année », attribué en l'occurrence à l'agence RCP par The Light Rail Awards. Ce prix, qui récompense les meilleurs projets internationaux dans le domaine du transport léger, a été remis en présence du Secrétaire d'État au Ministère des Transports anglais, Norman Baker.



© Claire Garate

Docteurs en gastronomie

Tours – et plus précisément l'université François-Rabelais – est le théâtre d'une première nationale : la remise, le 7 novembre, du titre de docteur *Honoris Causa* à quatre chefs cuisiniers étrangers (un Espagnol, un Japonais, un Suisse et un Belge) pour service rendu à la gastronomie française. 45 personnalités font partie du comité de sélection (présidé par Jean Bardet) qui a choisi les chefs honorés à Tours. On y retrouve Michel Bras, Alain Ducasse, Pierre Gagnaire, Thierry Marx, Christian Millau, Joël Robuchon, Michel Troisgros... Que des très grands !

Jacques Vincey à la tête du CDR

Gilles Bouillon, qui espérait être reconduit au poste de directeur de l'Olympia, le Centre Dramatique Régional de Tours, devra finalement laisser la place à Jacques Vincey dès le 1^{er} janvier. Comédien – aux côtés de Patrice Chéreau notamment –, puis directeur de la compagnie Sirènes, Jacques Vincey a notamment mis en scène *Amphitryon*, de Molière, à la Comédie-Française, en 2012.

« Il favorisera les séries de représentations afin de conquérir de nouveaux publics et mobilisera le territoire avec des dispositifs de découverte et de sensibilisation afin de favoriser "le premier pas" et "vivifier le désir de théâtre" », précise le communiqué du ministère de la Culture. Quant à Gilles Bouillon, il poursuivra son activité de création avec une compagnie indépendante.



© Anne Gayan

Une première à Chédigny

Jusqu'à présent, le label « jardin remarquable » était toujours attribué à un monument, pour peu qu'il soit effectivement entouré d'un jardin exceptionnel. Au mois d'octobre, c'est un village, Chédigny en l'occurrence, qui pour la première fois a reçu cette distinction. Chédigny et ses roses : toute la Touraine connaît ! Il ne s'agit pourtant pas d'un phénomène ancien, puisque ce n'est qu'à la fin des années 90 que les premiers grimpants ont été plantés. Et depuis, quel succès ! On ne manquera pas d'aller dans le Lochois faire le plein de belles images – et de doux parfums – dès le printemps prochain...



© Bertrand Gardon

Petits bijoux ludiques et poétiques

Expo-vente du 7 au 16 novembre 2013, neuf créateurs de bijoux des quatre coins de France exposent...

et autant de techniques et de matériaux différents à découvrir... Du lundi au jeudi de 10 h 30 à 18 h ; vendredi et samedi de 10 h 30 à 19 h et dimanche de 14 h à 18 h. lunerouss@free.fr

Espace Lune Rousse

5, rue Constantine

37000 Tours (près du rond point des Tanneurs)



© Lune Rousse

Vers une « nouvelle économie » du théâtre

La compagnie Lopez, basée au Plessis (l'ancien château de Louis XI à La Riche), cherche une parade à la baisse constante des subventions. Après la création d'un club des partenaires économiques et la mise en place de formations et créations en lien avec des fondations, elle poursuit son travail de mécénat avec des particuliers, possible grâce à la loi de 2003 qui prévoit une réduction d'impôt de 66 % des sommes versées. Qui le souhaite peut donc devenir coproducteur particulier : entre 2010 et 2013, 348 coproducteurs ont permis à la compagnie de boucler le financement d'un spectacle de Jacques Prévert, *Mes yeux d'enfant*. Vous avez jusqu'au 31 décembre pour coproduire les prochains spectacles, *L'Amour comme un vertige* et *Barbe Blue Song*, et profiter en même temps d'accès aux répétitions et autres avantages.

● 02 47 38 29 29 – www.leplessis.net – info@ciecanolopez.fr



Rejoignez
Edith mag sur



www.edith-magazine.com

Écrivez-nous
contact@edith-magazine.com

Le DÉFIBRILLATEUR veut se faire une place !

ALORS QUE LA MORT SUBITE PAR ARRÊT CARDIAQUE PROVOQUE AUJOURD'HUI PRÈS DE 50 000 DÉCÈS PRÉMATURÉS PAR AN, LA SOCIÉTÉ CITYCARE A POUR AMBITION DE FAIRE AUGMENTER LE TAUX D'ÉQUIPEMENT EN DÉFIBRILLATEURS DANS LES ENTREPRISES DE LA RÉGION. EXPLICATIONS.

Benjamin Vasset

« **I**l s'agit d'un des fléaux de santé publique les plus importants de notre époque ». C'est par un ton grave que Nicolas Dumas, créateur de la société HMS, entreprise sous enseigne Citycare, dévoile l'ampleur de la mission qu'il s'est assignée : densifier en Région Centre la présence de défibrillateurs automatiques externes (DAE). Selon lui, la France est en effet sous-équipée pour lutter contre les arrêts cardiaques : « *Le taux d'équipement des établissements recevant du public n'est que de 4 % dans notre pays, ce qui explique que seules 3 à 4 % des personnes ayant subi un arrêt cardiaque y survivent* », explique-t-il simplement.

Un second défibrillateur gratuit !

Pour augmenter un nombre de défibrillateurs aujourd'hui estimé à 90 000 à l'intérieur de nos frontières, la société Citycare a donc réfléchi à former un réseau d'utilisateurs de défibrillateurs. « *La communauté Citycare* », lance même Nicolas Dumas, qui détaille la stratégie générale de l'entreprise : « *Notre société a mis en place un programme de subventions permettant aux*



entreprises et aux sociétés de s'équiper dans le cadre d'un contrat de location et de maintenance. En contrepartie, nous subventionnons en totalité un second DAE dans les mêmes conditions de garantie et de maintenance pour permettre à l'entreprise cliente d'équiper son second établissement ou de parrainer une association, une crèche... » Par ce dispositif incitatif et peu onéreux – « *moins de 1 euro par jour après impôt pour deux DAE* » assure Nicolas Dumas – Citycare espère ainsi étendre la présence de ses appareils dans la région. Des appareils qui ont également la particularité de s'auto-tester toutes les semaines afin de garantir leur bon fonctionnement ! Cette « *nécessaire démarche de solidarité et de responsabilité* », selon les termes de Nicolas Dumas, est effectivement rendue possible par le fait que les défibrillateurs sont incroyablement faciles d'utilisation et peuvent être pris en main par tout un chacun. Suite à un décret daté de 2007, toute personne, même non-médecin, est en effet autorisée à utiliser un DAE. « *Cette machine géniale est totalement automatique et ne fait nullement appel au discernement humain* », précise Nicolas Dumas. Les entreprises qui auront donc un... coup de cœur pour cet appareil aussi utile que pratique sauront maintenant où le trouver !

● www.citycare.fr

LE
CHIFFRE

137 C'est le nombre de décès prématurés par jour, en France.
En 2012, les accidents de la route avaient fait 12 fois moins de morts.

Les thés et Leurs BIENfaits

VERT, NOIR, ROUGE OU BLANC, CHAQUE THÉ POSSÈDE SES PROPRES VERTUS. À VOUS DE CHOISIR CELUI QUI VOUS CONVIENT LE MIEUX.

Lilou Lamy



Thé vert

Ses vertus : C'est la star des thés ! Ultra-concentré en polyphénols antioxydants, il augmente les dépenses énergétiques et diminue l'absorption des lipides. Il prévient donc l'assimilation des graisses, notamment celles qui se logent dans la partie abdominale.

Notre conseil : *ne pas le faire infuser trop longtemps, cela aurait pour effet d'en faire ressortir l'amertume.*

Thé noir

Ses vertus : il tonifie les parois vasculaires et prévient donc les maladies cardio-vasculaires. Sa richesse en fluor en fait un très bon complément pour augmenter la solidité de nos os et, bien sûr, il renforce l'émail des dents. Il possède également des qualités diurétiques, favorisant ainsi l'élimination des toxines.

Notre conseil : *il a des effets décongestionnants appliquer 15 minutes un sachet de thé noir bien frais sur vos yeux gonflés.*

Thé rouge

Ses vertus : c'est l'ennemi du cholestérol ! Pauvre en théine, il diminue l'absorption des graisses au niveau intestinal et améliore la digestion. On l'obtient après une oxydation qui dure de dix à cinquante ans, ce qui explique son prix un peu élevé.

Notre conseil : *l'infuser un peu plus longtemps que les autres thés, soit 5 à 7 minutes.*

Thé blanc

Ses vertus : il permet de lutter en plus contre la présence des bactéries en général, réduisant notamment la venue de certaines pathologies, à l'image des caries ou des infections à staphylocoque.

Très désaltérant il régule le stockage des graisses.

Notre conseil : *le laisser infuser 10 minutes à base température pour conserver ses vitamines.* ●

VARIEZ LES PLAISIRS

Ces quatre variétés de thé étant complémentaires, allez donc faire un tour dans une boutique spécialisée, afin de choisir une variété de

chaque. L'alternance est le moyen idéal pour doper votre santé ! Essayez d'en boire en dehors des repas.

Les femmes ménopausées, chez qui l'excès de fer est fréquent, y trouveront un précieux allié.

● notre adresse :

Au Fil du Thé, 15 rue du Commerce
Plus de 200 thés directement importés des producteurs.

ON AIME



Le thé vert bio Yves Rocher pour son action drainante

CONSEIL

Bien le préparer

Souvenez-vous qu'un thé se laisse infuser entre 3 à 5 minutes. Évitez d'y ajouter du lait, bien trop lourd à digérer. Il ne faut surtout pas le faire bouillir, puis refroidir. Le thé glacé se prépare en laissant infuser les feuilles une douzaine d'heures dans de l'eau froide. Reste ensuite à filtrer et à le mettre au frais. Les thés parfumés aux agrumes, par exemple, sont particulièrement rafraîchissants.

ASSISTANTES-MATERNELLES37.FR

406027

UN NOUVEAU SITE POUR
SIMPLIFIER VOS RECHERCHES



TROUVER
VOTE ASSISTANTE
MATERNELLE
à CÔTÉ
DE CHEZ VOUS !

CONCEPTION : Yann GATEAU 02 47 75 08 06

CONSEIL GÉNÉRAL
D'INDRE & LOIRE



www.cg37.fr

CHERCHE NOUNOU

désespérément...

ON LES AIME ET ON VEUT
LE MEILLEUR POUR EUX !
ALORS PAS FACILE DE FAIRE
LE BON CHOIX POUR FAIRE
GARDER NOS ENFANTS,
DÉCRYPTAGES DES SOLUTIONS
QUI S'OFFRENT À NOUS.

Adèle Gallant



Les crèches municipales, c'est un accueil collectif dans une structure municipale avec des professionnels de la petite enfance.

Les plus : Le cadre aux normes et l'accueil par des professionnels sont rassurants, les enfants apprennent la vie en collectivité.

Les moins : les grosses structures ne peuvent pas assurer un accueil personnalisé ; pas de souplesse dans les horaires et les enfants malades sont tout de suite exclus.

Les crèches parentales, gérées par une association de parents, chacun à tour de rôle participe activement à la vie de la crèche, deux professionnelles de la petite enfance sont salariées permanentes. Quelle que soit la solution envisagée les tarifs sont les mêmes (déterminés en fonction de votre quotient familial).

Les plus : on participe activement à la vie de la crèche, on partage un projet commun avec les autres familles.

Les moins : la facture reste la même que dans une structure classique avec la contrainte du temps à consacrer chaque mois.

Relais assistantes maternelles

C'est un bon mix qui permet d'avoir un accueil en petit groupe de 4 enfants chez une assistante maternelle agréée qui se rend à la crèche deux ou trois fois par semaine, ainsi les enfants se retrouvent en crèche le temps des activités en groupe.

Les plus : allier accueil personnalisé et vie en collectivité en douceur.

Les moins : à moins de prendre le temps de visiter les lieux les parents ni les autres enfants.

Nourrices

Vous avez accès à une liste de nourrices agréées fournie par la PMI, cela vous permet d'avoir en partie une prise en charge par la CAF. En revanche l'agrément ne garantit pas la nourrice idéale pour vous et votre enfant, si des visites sont organisées par la PMI rien ne remplace la vigilance des parents, il n'est pas inutile de faire vous-même des visites impromptues, et d'être à l'écoute des réactions de votre enfant. Fiez-vous à votre intuition.

Jeune fille au pair

C'est très enrichissant pour l'échange culturel, cela permet également d'avoir quelqu'un à domicile, ce qui impose un logement assez grand avec une chambre individuelle et dans l'idéal une salle de bains dédié à la jeune fille.

Il faut être très vigilant sur les critères de sélection, et passer par un organisme. En cas de problème il doit retrouver une autre personne. Attention : certaines jeunes filles fuient la pauvreté de leur pays et cherchent avant tout à s'établir définitivement en France, le contrat de jeune fille au pair n'est pour elles qu'un tremplin pour chercher un époux. ●

L'ADRESSE D'EDITH

Une association de mamies bénévoles permet de vous dépanner au pied levé, en cas d'imprévus : enfants malades, en panne de nounou. Ce service est temporaire, mais efficace et peu coûteux. 8 € la demi-journée
SOS Urgences Mamans
96, rue Marcel Tribut, Tours
02 47 37 74 74



Château Belmont

Hôtellerie, Gastronomie, Bien-être

Situé au cœur de Tours, le Clarion Hotel Château Belmont**** allie un cadre paisible et reposant à proximité de la vie citadine tourangelle.



À partir du 8 Nov.

Convivialité et détente en fin de semaine dans les salons du Château Belmont

Tous les vendredi de 18h30 à 20h30 découverte œnologique à thème en présence d'un professionnel du vin.

Formule apéritif à 10€ par personne (canapés compris).



CLARION HOTEL CHÂTEAU BELMONT

57, rue Groison - 37100 TOURS Tél 02 47 46 65 00

Email accueil@chateaubelmont.com Site www.chateaubelmont.com

406025

Casting mode des Tourangelles

Vous aussi, posez dans les pages mode !

Merci d'envoyer une photo et vos coordonnées téléphoniques.

Inscriptions sur contactours@edith-magazine.com

Douce Evasion

Ouvert du lundi au samedi de 9h à 19h sur RDV

Soins visage et corps - Soins des ongles
Maquillage - Épilation à la cire orientale
Épilation à la cire traditionnelle

Esthéticienne diplômée d'État et prothésiste ongulaire
8, rue Pierre Mendès France - 37300 Joué-les-Tours
06 13 41 32 17
www.douce-evasion.com

404623

Bar à bébés

♦ Boutique de maternage ♦
♦ Thé et goûter en famille ♦
♦ Ateliers parents/enfants ♦

104 rue Colbert - Tours Centre - 02 47 32 90 25
HORAIRES Lundi : 14h - 18h Mardi : 10h - 18h Mercredi : 10h - 18h
Jeudi : 14h - 18h Vendredi : 14h - 18h Samedi : 10h - 18h
www.samajestedescouches.fr

403092

PARFUM D'AUDACE



LE CULOT C'EST PAS BEAU, LE TOUPET C'EST DÉSUET, L'AUDACE ÇA NOUS PLAÎT ! C'EST MÊME UNE ARME ASSEZ EFFICACE QUI PERMET DE BRAVER LE PESSIMISME AMBIANT, LA SINISTROSE, LA PARALYSIE SYSTÉMATIQUE, LA PEUR CHRONIQUE, LA PROCRASTINATION À PROFUSION. C'EST POURQUOI NOUS DÉCERNONS CE PREMIER TROPHÉE DES AUDACIEUSES. *Marie-Zélie Moser*

L'audace, c'est ce petit truc qui nous dit tout bas : « pourquoi pas moi ? », ce petit truc qui nous titille et nous fait progresser, elle nous permet d'obérer un instant les risques. Enfin c'est l'impulsion qui donne vie à nos rêves, ces projets un peu fous soudain se concrétisent en entreprise. C'est l'histoire de toutes celles qui ont répondu présentes pour ce premier Trophée 100 % féminin en région Centre.

★ **anne-Lise BOUTARD**

mademoiselle frou frou - OLIVET 45160

www.mademoiselle-froufrou.fr

Vide-dressing exclusivement dédié aux femmes.

★ **agnès DUCROCQ**

téane - OLIVET 45160

www.teane.com

1^{re} marque de cosmétique bio dédiée à la maternité.

★ **Fabienne ERMEL**

Le fournil de cérés - TOURS 37100

www.fournildeceres.fr

Reprise d'une boulangerie/pâtisserie 100 % BIO.

★ **Valérie Klein**

L'étape gergolienne - JARGEAU 45150

www.etapegergolienne.com

Création d'une chambre d'hôtes flottante sur la Loire.

★ **Laurence Pasquier**

L pour elles - VOUVRAY 37210

www.lpourelles.com

Conception et commercialisation de vêtements sportifs personnalisés féminins, pour les sports collectifs.

★ **CHRISTINE SanTERRE**

CSWEB CONSEIL - CHÉCY 45430

www.wsicentre.com

Création d'un pôle de compétences en rédaction Web, optimisation SEO.

★ **angéline BAILLY**

téo jasmin - BEAUGENCY 45190

www.teojasmin.com

Objets décoratifs pour la maison et conception et commercialisation de dessins textiles.

★ **CHARLOTTE GRODET**

Les gens heureux - OLIVET 45160

www.lesgensheureux.fr

Création de vêtements et d'accessoires femmes et enfants.

★ **Valérie Leenhardt**

Caseine - CHÉCY 45430

www.caseinepeinture.com

Entreprise artisanale de travaux de peinture naturelle et showroom décoration.

★ **Céline Roussillat**

eURL Céline Roussillat

ST-JEAN-DE-BRAYE 45800

www.celineroussillat.com

Conseil, création et conception en design d'espace et produits.

★ **LUDIVINE SOLDERMANN**

DIV'IN - CHÉCY 45430

www.div-in.com

Conseil, conception et réalisation de projets de décoration et scénographie et de visuel Merchandising.

PAROLE DE femme

4 MOIS CHEZ EFFÉA : -12 KG CONTRE 15 ANS DE RÉGIMES BIDONS ! D'UN 42 JE PASSE AU 38 : UNE NOUVELLE FEMME EST NÉE...



témoignage de CLAIRE

« À 48 ans, la déprime me gagne, la ménopause sûrement aussi... J'ai tout essayé : régimes, soins, esthétiques, sport... Sur les conseils d'une amie, j'ai poussé la porte de « EFFÉA TOURS ».

L'accueil, très agréable et très professionnel, me permet de comprendre que tout ce que j'ai fait en matière d'amaigrissement jusqu'à présent fut un échec. Ce sont de vraies professionnelles de l'amaigrissement et de la diététique. J'ai enfin trouvé ce que je cherchais depuis des années : du résultat !



Du 7 oct. au 23 nov. 2013

30%

DE SOINS MINCEUR
OFFERTS !

Grâce à EFFÉA, j'ai perdu 12 kg, je suis passée de la taille 42 à la taille 38. Les soins sont ultra-performants : je n'ai plus de cellulite, ma peau est superbe.

Et mon corps raffermi : je ne me suis jamais sentie aussi bien dans ma peau ! Tout le monde me dit que j'ai rajeuni d'au moins 10 ans. Si j'avais su que passer 4 mois dans le centre m'aurait procuré de tels résultats, je l'aurais fait depuis des années !

Cela fait plus de 10 ans que le centre existe et toutes mes amies sont déjà allées dans un centre EFFÉA le plus proche de chez elles. Elles sont toutes ravies !

Je ne peux que vous encourager à faire comme moi, prenez un rendez-vous, vous ne serez jamais déçues !

MERCI ET BRAVO POUR CE QUE VOUS FAITES !

Longue vie à EFFÉA »



Centre Efféa

6, rue Édouard Vaillant - Tours
effea.tours37@orange.fr
www.effea-minceur.com

Tél. : 02 47 60 90 66

*Offre valable une seule fois par personne. Voir conditions dans votre centre Efféa

À vos masques !

ON LES AIME PARCE QU'ILS AGISSENT EN PROFONDEUR POUR PURIFIER, HYDRATER, APAISER, RAFFERMIR... NOTRE PEAU VOICI NOTRE SÉLECTION ADAPTÉE À TOUTES LES PEAUX.

Adèle Galant

1 Repulper

Nourrie d'actifs performants, la peau est comblée, comme métamorphosée : elle retrouve la fraîcheur, l'éclat et la douceur pulpeuse d'une peau plus jeune. Les traits sont « regonflés », lissés.

Le visage est lumineux.

Masque baume repulpant de Clarins 62,30 € chez Marionnaud

2 Hydrater

Une texture enveloppante fusionnelle. Une phase lipidique riche en agents cireux dont le point de fusion est identique à la température de la peau : lorsque la texture entre en contact avec la peau elle se réchauffe et fond simultanément.

Masque Hydraphase Intense La Roche-Posay 15,80 € en pharmacie

3 LISSER

Sa formule concentrée en AHA 9 % exfolie et lisse la surface de la peau tout en boostant son renouvellement pour favoriser la diminution des rides.

Techni peel masque de Payot 39 € chez Sephora

4 GOMMER

Les billes de silice de ce masque gommant permettent d'éliminer les cellules mortes et de redonner de l'éclat au teint. L'asparalyne booste la microcirculation et redonne de la fraîcheur au visage.

Mask&Peel de Noxidoxi 25 € en pharmacie

5 DÉTOXER

Sa texture gel se transforme en substance lactée, sa composition aux huiles essentielles d'orange, de citron et de mandarine permet de détoxifier la peau et de la clarifier. Il convient à tous types de peaux.

Masque Détox vitaminé Nuxe 16 €

6 RÉPARER

La texture mousse de ce masque réparateur redonne à la peau tout son confort grâce aux extraits d'huile de macadamia et de sève de frêne.

Nutrive végétal Yves Rocher 11,80 €



1

2

1

3



4



5



6

La Scellerie

fait des petits !

SOLIDEMENT IMPLANTÉE À TOURS DEPUIS UNE QUINZAINE D'ANNÉES, LA BOUTIQUE DE PRÊT-À-PORTER FÉMININ *SCELLERIE 11* EN A OUVERT UNE SECONDE AU PRINTEMPS DERNIER. PRÉSENTATION DU CONCEPT DE CES DEUX BOUTIQUES EN COMPAGNIE DE LA SOURIANTE VALÉRIE NOULIN, LA MAMAN DE CE JOLI DUO...



Valérie Noulin, parlez-nous de votre nouveau bébé, *By Scellerie 11*, ouvert en avril...

By Scellerie 11, ce sont d'abord des « prix doux ». On y trouve du prêt-à-porter, évidemment, mais aussi un large choix de chaussures, sacs, foulards, bijoux, et de la déco (coussins, bougies, senteurs).... La particularité de cette boutique vient aussi du fait que des nouveautés sont proposées environ tous les quinze jours et présentées dans un environnement chaleureux et intimiste.

On retrouve pourtant, dans cette boutique, la même fraîcheur que chez sa grande sœur...

Tout à fait. D'abord, je voudrais signaler que je suis magnifiquement entourée, depuis des années, par mes collaboratrices. Depuis 14 ans que je travaille à *Scellerie 11*, l'idée a toujours été de pouvoir conseiller toutes les générations de Tourangelles. Tous les styles et toutes les morphologies peuvent être comblés.

Comblent tous les « styles » tout en étant à la pointe de la mode, c'est un peu votre devise...

Tout à fait : nous essayons de contenter aussi bien celles qui ont un style affirmé que celles qui

sont à l'affût de la mode et des dernières tendances. Je m'appuie ainsi sur un noyau dur de marques, mais j'en intègre aussi d'autres de façon régulière afin de répondre à cette double demande.

Quelles sont toutefois les tendances du moment dans vos deux magasins ?

Je citerais, pour *By Scellerie 11*, la boots, très tendance cet hiver, avec un large choix dans la boutique et, pour *Scellerie 11*, le blazer indispensable que l'on associera avec un pantalon enduit. Et même si les couleurs sont au top cet automne, n'hésitez pas à marier le bleu et le noir. C'est un vrai signe d'élégance !

Enfin, vous avez lancé il y a un an « SOS Dressing », un concept pour le moins innovant !

Il arrivait très souvent que nos clientes sollicitent nos conseils par rapport à leur dressing : nous leur avons donc proposé d'aller directement chez elles pour le réorganiser en les aidant à faire du tri ou en les accompagnant dans le choix des vêtements qu'elles emporteront en vacances. La prestation dure entre une à deux heures. Nos clientes sont ravies de ce nouveau souffle dans leur garde-robe !



Scellerie 11

11, rue de la Scellerie – Tours.

Tél. 02 47 47 05 33

by Scellerie 11

28, rue Jules Favre – Tours.

Tél. 02 47 64 33 42

www.scellerie11.com
Retrouvez aussi *Scellerie 11*
sur Facebook 

UN PARFUM SUR MESURE

À CHAQUE FEMME SON EMPREINTE OLFACTIVE.
DÉCOUVREZ LA VÔTRE...

Par Karine Zagaroli

Amour Nocturne L'Artisan parfumeur



Amour Nocturne de L'Artisan Parfumeur exprime l'intimité de la nuit. Le cèdre est mis en valeur, entouré de lait chaud et de caramel pour un

effet brûlé très sensuel. Il est également enveloppé d'un cocon de musc et d'orchidée blanche.

Pour qui ? *La femme Sensuelle*

Amour Nocturne est un parfum qui plaît aux femmes qui aiment se vêtir d'un brin de mystère et de sensualité. 165 € (125 ml).

Où ? La Favorite, 20 rue du Change.

Fleur d'or & Acacia L'Occitane en Provence

Le mimosa apporte une naturalité et une tendresse qui rendent la note presque addictive. Un répertoire tendre et enveloppant qui trouve un écho très personnel dans la profondeur sensuelle du musc et du bois blanc.

Pour qui ? *La femme Nature*

La Femme Fleur d'or & Acacia est à la fois en quête de naturalité et de sensualité, lumineuse et tendre.

55 € (75 ml).

Où ? L'Occitane en Provence, 8 rue de Bordeaux.



N°5 Chanel

Le mythique N°5 de Chanel, si cher à Marilyn Monroe, est « un parfum de femme à odeur de femme ». L'envolée puissante dominée par l'ylang-ylang et le néroli est exaltée par les aldéhydes. En cœur, plénitude d'un grand accord floral. Le sillage vibrant de notes boisées se prolonge dans des ondes de vanille et de vétiver.

Pour qui ? *La femme Femme*

Le N° 5 est l'essence même de la féminité et de la séduction, mythique, légendaire, fascinant, éternel. Un chiffre évocateur, porte-bonheur de Gabrielle Chanel.

70 € (Eau de Toilette vaporisateur 50 ml).

Où ? Sephora, Marionnaud, Galeries Lafayette, Nocibé, magasins agréés.

Manifesto L'Elixir Yves Saint Laurent



A la fraîcheur acidulée et croquante des notes de tête, bergamote et mandarine, fait écho un cœur ultra sensuel d'absolu jasmin sambac, d'un accord de fleur d'héliotrope et d'absolue tubéreuse, que prolonge la charpente veloutée d'un fond de cashmeran, de vanille gousse et d'ambroxan.

Pour qui ? *La femme Plurielle*

Manifesto L'Elixir d'Yves Saint Laurent est un parfum qui exalte une personnalité plurielle. Détourner les



Le N° 5 est l'essence même de la féminité.

codes, twister la raison, faire basculer toutes les certitudes... Telle est l'audace de la femme Manifesto L'Elixir. 63 € (30 ml).

Où ? En vente sur www.ysl-parfums.fr et Sephora, Marionnaud, Nocibé, Galeries Lafayette.

Flower in the Air Kenzo



Flower in the Air, le nouveau parfum Kenzo raconte, l'histoire du coquelicot, l'essence même de Flower, mais qui se veut encore plus libre.

La framboise, la baie rose, la sensualité du magnolia, une retouche éclat du gardénia se chargent de parfaire la tenue de ce jus.

Pour qui ? *La femme Libre*

Qu'elle soit l'amante, la mère, l'amoureuse tendre ou bien la guerrière, la femme Flower in the Air de Kenzo peut renaître sous l'une de ces facettes ou les embrasser toutes à la fois.

55 € (30 ml).

Où ? Sephora, Marionnaud, Galeries Lafayette, Nocibé, magasins agréés. ●

Manteau esprit RÉTRO

Réalisation : Marie-Zélie Moser
Photos : Géraldine Aresteanu

Valéria

Look : Manteau en laine Paul&Joe,
robe en soie Virginia Castaway chez Le Boudoir,
bottes en agneau Atos chez Snob.

Make up : Institut de beauté Simone Malher

Coiffure : Couleur et Nature
Merci au Domaine de Candé à Monts
pour son accueil.

plus
de shopping
sur
edith-magazine.com

Manteau Dili
One Step – 290 €
Drap Jacquard
et laine



Manteau Rosi
123 – 269 €
Laine mélangée



Manteau écru
en crêpe Zachari
123 – 199 €

Manteau **Suncoo**
aux Galeries
Lafayette – 119 €
Laine



Manteau **Des Petits
Hauts** – 340 €
75 % Laine, 20 %
Polyamide et 5 %
cachemire



Anti-froid SHOW Les manteaux

ON JOUE SUR LE CONFORT,
MAIS AUSSI L'ÉLÉGANCE DE LA
SIMPLICITÉ AVEC DES LIGNES
ÉPURÉES. ATTENTION PETIT
GABARIT ÉVITER LES VERSION
XXL QUI TASSENT, PRÉFÉREZ
LES TROIS QUARTS ET LES
FORMES CEINTRÉES.



Manteau officier
ICode – 280 €
70 % Laine



Laure

Look : Blaser Jersey chez **Icode**, Chemise en coton **Terre&Mer**, jean brut **Trussardi** et boots **Elisabeth Stuart** chez **Encore des Filles**.

Make up : Institut de beauté **Simone Malher**
Coiffure : **Couleur et Nature**



Manteau tartan
Morgan – 159 €

Pull col roulé – 40 €
Jupe tartan – 59 €
Ceinture en cuir – 35 €
Morgan



Chemise New look – 17,99 €



plus
de shopping
sur
edith-magazine.com



Jupe Morgan – 49 €

Buzz scottish

Le tartan Revisité

LOIN DES KILTS DE NOTRE ENFANCE, L'ESPRIT SCOTTISH S'IMPRIME DE LA TÊTE AU PIEDS, DÉTOURNÉ, DÉFORMÉ, L'ON AIME LE PORTER DÉCALÉ. DE QUOI SE TENIR À CARREAU.



Jupe Blue Label
Ralph Lauren – 380 €



Pantalon La Halle – 32 €



Escarpins La Halle
– 47,99 €



Sac Ojedanse Tartan, cuir verni et cuir grainé Mellow Yellow – 149 €



Nathalie

Look : Manteau **Berlingo**, jupe en cuir d'agneau noire, pull blanc laine et angora chez **Chatawak**. Boots **Chatawak**.

Make up : Institut de beauté **Simone Malher**

Coiffure : Couleur et Nature

plus
de shopping
sur
edith-magazine.com



Sac LANA Lancaster – 185 €



Boucles d'oreilles
pendantes élaborées
Florence **Accessorize**
– 12,50 €



Cardigan plissé en gaze
Mango – 34,99 €

Effet bonne mine

Le ROSE S'IMPOSE



Gants en veau velours/peau
lainée **Minelli** – 89 €



Baskets **Victoria**
– 47,90 € www.dashoes.fr

BONBON, POWDRÉ, FUSCHIA...
CET HIVER ON LE PORTE
DESSUS VERSION MANTEAU
XXL, DESSOUS SATIN
DÉLICAT, PAR TOUCHE EN
ACCESSOIRES.



Gift Nuisette fushia
Etam lingerie – 39,90 €



Pochette en cuir zébré rose
et noir **Naf Naf** – 40€



Ceinture book en cuir vachette
aspect poulain **DDP** – 49 €



Manteau oversize
rose layette
Morgan – 250 €

403082



Chapellerie BRUN



43-45, Place du Grand Marché - 37000 Tours - Tél. : 02 47 38 69 26
www.chapellerie-brun.com

419617

CHICS filles

ESSENTIEL
Autunno



Des petits hauts
Sessùn
Bel air
Berenice
Maison Scotch
Essentiel
Closed

Indi & cold
IKKS Pure edition
Reqins
Minka design
Codello
inouï
IKKS Final Touch

9, RUE NATIONALE - 37400 AMBOISE
02 47 57 82 49

OUVERT DU MARDI AU SAMEDI ET
TOUS LES DIMANCHES MATIN



*Remise effectuée en caisse, hors accessoires. Non cumulable avec d'autres offres promotionnelles.

419871

Outlet

Du 9 au 23 novembre 2013

A partir de **2 articles** achetés

-20%

sur le montant total

Outlet

12 rue du Change
Tours - 02.47.61.62.21



Magasin
Anny Blatt

419018



Magasin Anny Blatt : 7, place la Résistance 37000 Tours
02 47 05 72 23 - annyblatt37@gmail.com

En novembre ENVIE De...



SE RETROUVER ENTRE AMIES AUTOUR D'UN CAFÉ POUR FUIR LA TRISTESSE DE CE MOIS, RESTER À LA MAISON AVEC UN BON LIVRE, PRENDRE SOIN DE SOI... UNE PAUSE DOUILLETTE AVANT LES FESTIVITÉS DE FIN D'ANNÉE !

Miaou !

J'ai troqué mon mug habituel contre cette adorable tasse chat !

Tasse chat, 20 € en vente dans les boutiques Des Petits Hauts Tours



Ciel mon goûter !

N'est-elle pas charmante cette petite planche à goûter en forme de nuage ? Dessous de plat, planche à découper... Vous lui trouverez forcément une utilité !

Planche à goûter Snug 24 € sur www.minimal.fr



Secret de star

Voilà enfin révélé par Sephora le secret de beauté des actrices américaines. La promesse : un teint régulier et une peau nette en seulement 20 minutes !

Masque SuperMud de GlamGlow 49,90 € en exclusivité chez Sephora



Question de style

Quelle serait pour vous la définition de l'élégance ? Délicatesse, allure, discrétion... Une chose est sûre, l'élégance ne suit pas les diktats de la mode !

L'Élégance par Nathalie Rykiel 22 € aux éditions Autrement



En route mauvaise troupe !

Encore une fois, la marque Léon & Harper me fait craquer en apportant un bon coup de jeune au sac à dos avec cette version un brin ethnique et bien pratique avec ses poches multiples !

Sac à dos Léon&Harper 190 € en vente sur placedestendances.com





UN AIR DE VACANCES

1



Carla, Natacha et Elena.

SES ADRESSES

- **La Bulle verte**
Place de la Résistance à
Tours et à Charentilly
- **Maisons du Monde**
23, rue de Bordeaux
à Tours
- **Un site Internet :**
www.debricetdebroc.fr

Photos : Géraldine Aresteanu
Texte : Karine Zagaroli

NATACHA, TOURANGELLE, NE CACHE PAS SA PASSION POUR L'ÎLE DE RÉ. UN AMOUR DE L'ÎLE QUI SE RETROUVE DANS SA DÉCO DOUCE ET MARINE...

« **J**aime me sentir chez moi en vacances toute l'année ! » C'est par cette phrase chaleureuse que Natacha, passionnée de décoration, nous accueille dans son appartement qui lui sert de havre familial avant la construction de sa nouvelle maison. Un beau projet qui accueillera d'ici peu ses collections d'oiseaux et de poissons rapportés de l'île de Ré, l'autre passion de Natacha. Tonalités grisées, bleutées, rames anciennes, tableaux de petits ânes en culotte : la décoration rétaise de l'appartement, douce et épurée, ne manque pas de personnalité. En témoignent les nombreux coussins

cousus par Natacha, les animaux en tissu (lapins, poissons...) qu'elle confectionne, les objets qu'elle chine et qu'elle retape, comme ce fauteuil en osier reblanchi, ou encore ses bonnes idées déco comme cet ensemble de cagettes de pommes anciennes assemblées et repeintes qui fait office de table de chevet. Natacha mixe les pièces rares, les objets chinés et ses achats coups de cœur chez Maisons du monde ou Ikea. Un style unique accentué par quelques pièces maîtresses gustaviennes qui donnent une touche cottage à ce décor bord de mer. ●



2



3

1-DOUILLET Les coussins réalisés par Natacha invitent à la paresse...

2-COMPOSITION POÉTIQUE Mise en scène d'objets personnels.

3-BOUTONS CHICS Les tiroirs s'offrent de nouveaux boutons et ça change tout.

4-PETIT PRIX Ravissants photophores dentelés Ikea.

5-LAPIN MALIN Là encore du fait maison !

6-BORD DE MER Une salle à manger rétaise ? Non, tourangelle...

7-COLLECTION En plâtre, en bois... Natacha collectionne les oiseaux.



4



5

plus
de photos
sur
edith-magazine.com



6



7



Où est Edith à Tours ?

Amboise

Ambiose
Boulangerie Gauvreau
Charcuterie Traiteur Coolen
Chics Filles
Ciné A
Épicerie Galland – Loire et Terroirs
Éric Stipa
La Clef Des Champs
Les Basquines
L'Occitane
Pharmacie du Mail
Sébastien Houssay – Coiffeur
Tess

Azay-le-Rideau

Proxi

Ballan-Miré

Pâtisserie pain boulangerie

Bourgueil

Éric Stipa

Chambray-les-Tours

Ça Décoiffe
Coop Nature
La Charrette
L'atelier des Atours
Médiathèque
Mercedes Automobile
Mini Store Tours
Pascal Coste
Pôle De Santé Leonard de Vinci
Story Tours

Château-Renault

Éric Stipa

Courcelles-de-Touraine

Château Restaurant des 7 Tours

Fondettes

Coraline
Le Fournil Tourangeau
Le Jardin des Roches
Les Inédits Joël Sicard
Les Roches Gourmandes

Joué-les-Tours

A Kirielle
Citronelle
Courte Paille
Douce Évasion
Entre Voile et Soie
Espace Malraux
Le Fournil du Val De Loire
L'Onglerie
Nardeux Patrick

La Riche

Berry Fleurs

La Ville-aux-Dames

Éric Stipa
European Homes

Loches

Éric Stipa

Montbazou

Château d'Artigny

Monts

Éric Stipa

Noizay

Château de Noizay

Parcay-Meslay

Aux Gourmandises de Parcay

Rochecorbon

Boulangerie Roy
Desiles Boulangerie
Domaine Les Hautes Roches
La Part Belle
Salon Nadège Coiffure

Saint-Avertin

Antoine Meunier
Boulangerie Druault
Brasserie - Le 24
Chocolats Menard
Le Bistrot du Lac
Le Blé Sauvage
L'île aux Pizzas

St-Cyr-sur-Loire

Aïnoa Coiffure
Amazonia
Beauté D'eden
P. Bréal
Douce Évasion
Éric Stipa
Hygiaform
Le Bouchon
Le Fournil de Saint Cyr
Les Gourmets de Saint Cyr
Les Océades
Okaidi
Peugeot
Sud Loire Motors

St-Pierre-des-Corps

Decor'elles
La Maison du Gâteau
Maryflor

Tours

Albertina
Ansara Coiffure
Armand Dewachter
Armony's
Art' Optic
Au Bureau
Au Fil du Thé
Autour des Perles
Az Pod
Azzura Lingerie
Beylerian

Bijouterie Roure
Blanchet Dhuïsmes
Boutique Des Petits Hauts
Brasserie L'univers
Brasserie Nico
Brunch et Gout Thé
Buffalo Grill
Cache Cache
Carpe Diem
Carpé Coiffeur
Carrefour City
Cas'al Dente Traiteur Italien
Chapellerie Brun
Charles
Château de Belmont
Chez Élodie
Cinéma CGR
Citroën
City Dog
Coco Miel
Coiff Mode
Coiffure Alicia Wolszerack
Conseil Général Indre-et-Loire
Coop Nature
Couleur & Nature
Dames Du Faubourg
David Ricossé
Drôle De Dames
Eden Park
Edgard Opticiens
Effe
Encore des Filles
English For Kids
Entendre
Epicuria
Éric Stipa
Espace Bien-Être
Esprit Cacao
Esthetic Center
Fabrice Mobilier
Fée des Bulles
Feve Intérieurs et Cuisines
G & S Coiffure
Galerie Beranger
Galuchat
Ganache & Praliné
Geneviève Lethu
Glam' Chic Colors - GCC
Hansel et Cretel
Hardouin
Harmonie Coiffure
Hello Sun
Hippopotamus
Histoire de Nanas
Husson
Icode
Ideco Store
Ikks
Institut de Beauté Amande Douce
Institut de Touraine
Institut Mahler
Institut de beauté Espace Paradisio
Intemporel & Lui
Jacques Dessange
Jean Louis David
Jean's Store
Joel Sicard Coiffure
Jousset Franck
La Balagne
La Ballade Gourmande
La Billaude
La Boîte à Livre
La Boutique Alex et Laure
La Boutique de Marie
La Bulle Verte
La Cav' Par 3
La Cave du Roy

La Montagne aux Fromages
Land Rover – JFC Automobiles
L'Annexe
La Part des Angles
L'après-Midi
L'arrivage
LA Store
L'atelier de Bo
L'Audiophile
Laurence Décoration
Le Boudoir
Le Capillarium
Le Mastroquet
Le Salon de La Tête aux Pieds
Le Salon de Sandrine
Le Thélème
Les Astuces de Laurent
Les Belles Caves
Les Halles
Les Mercredis d'Annie
Les Pipelettes
Lesli Mariage
Lili
L'Occitane
L'onglerie Beauté
Lorely Coiffure
Mamie Bigoude
Maylis
Melle Bis
Monoprix
Nocibé
One Salon
Open
Optique Beaujardin
Paola
Pascal Coste
Petit Casino
Pharmacie Baronnier
Pharmacie Berneron
Pharmacie de L'Avenue
Pharmacie de L'Horloge
Pharmacie d'Entraigues
Pharmacie Maginot
Pharmacie Normale
Pharmacie Yvernel
Planete Sushi
Point Soleil
Prenatal
Révélations
Sa Majesté des Couches
Salon Edith Poupard
Saperlipopette
Scellerie 11
Scène De Cristal
Scooby'Doux
Scoot' Cœur
Signé Maloise
Snob
Station Total
Style'n Image
Total Relooking
Un Temps Pour Soi
Van Rijn
Vert Et Blanc
Zoe
Zoé Sister

Veigne

Jenny Coiffure

Vouvray

Côté Fleur
Guerin Stéphane
Rivero Éric

**Menuiserie
facile**

Un basique

La CONSOLE Lumineuse

ESPRIT NORDIQUE AVEC
LE BOIS NATUREL DE
CETTE CONSOLE QUI PAR
SA SIMPLICITÉ TROUVE
FACILEMENT SA PLACE
DANS LA MAISON.

Stylisme et modèle Delphine Cot



IL VOUS FAUT

- Colle 100 % colle et joint de Pattex (en cartouche)
- Powertape Pattex
- Des étagères en bois
- Une guirlande lumineuse en LED
- Des pieds
- Papier de verre – chiffon
- Vernis Bistrot
- Pinceau
- Mètre – crayon
- Scie sauteuse – ciseaux



LES ÉTAPES

1 Poncer légèrement les planches en bois et dépoussiérer

2 Mélanger le vernis Bistrot et l'appliquer sur les planches dans le sens du bois

3 Mesurer et tracer les longueurs des côtés de la console
Découper avec une scie sauteuse
Poncer les zones de découpe, dépoussiérer

4 5 Mettre de la colle sur les tranches des planches des côtés
Placer les côtés encollés contre le devant de la console
Maintenir en pression quelques secondes
Maintenir avec du power tape et procédez de même avec l'autre côté

6 Découper la planche du dessus de 2x épaisseur des côtés et encoller les tranches
Positionner la planche du dessus entre les planches coté et la planche devant.

7 Placer un cordon de colle sur le haut du devant pour pouvoir y coller le ruban de LED
Encoller la deuxième face de LED

8 9 Mettre des plots de colle sous les supports des pieds de la console
Maintenir en pression quelques secondes puis avec du power tape
Une fois sec mettre en place les pieds en les vissant





VIVRE AVEC SON TRAM TOURS
JOUÉ LÈS TOURS



supersomis.com © Fotolia.com

LE FEU CLIGNOTE JE STOPPE

TOUT LE TRAM SUR FACEBOOK !

➔ www.facebook.com/TramwayTours

un projet du
sitcat

Être gentil c'est Crétin?

LA JOURNÉE MONDIALE DE LA GENTILLESSE AURA LIEU LE 13 NOVEMBRE. L'OCCASION DE METTRE EN LUMIÈRE CETTE VERTU QUI CONSISTE À « ÊTRE BIENVEILLANT PAR SES ACTES ». À UN DÉTAIL PRÈS : PARFOIS, LE « GENTIL » PASSE POUR UN IDIOT. IL EST VRAI QU'AU COURS DE L'HISTOIRE, CE MOT ET SES DÉRIVÉS ONT CONNU DE SURPRENANTS GLISSEMENTS SÉMANTIQUES.

Sébastien Drouet

« **C**e n'est pas pour dire du mal, mais elle est gentille... » Tout est dit dans cette formule popularisée par Pierre (à propos de madame Musquin) dans *Le Père Noël est une ordure*.

Qui n'a jamais employé l'adjectif « gentil » de manière ironique, pour désigner le brave garçon ou la brave fille qui donne de son temps et de sa personne sans rien attendre en retour, ou du moins sans oser l'exprimer ? Dans une société de plus en plus égoïste, cet altruisme ne pardonne pas... Un sens ambigu, donc, pour un mot qui, au cours des siècles, et même des millénaires, n'a pas arrêté d'en changer.

Petite histoire du gentil

Le « gentil », à l'origine, est un *gentilis*, un noble romain. Par extension, *gentiles* désigne les peuples composant l'Empire romain. Au fil du temps, le sens de « gentil » subit un glissement étonnant puisqu'il en vient à désigner l'esclave, puis l'ennemi de l'Empire ! Sous les premiers chrétiens, le mot indique ceux qui n'embrassent pas la religion du Christ... mais peuvent le faire. Plus tard, au Moyen Âge, les gentils sont les non-

chrétiens, les impies, avant d'être de nouveau considérés au sens romain du terme, en tant que « nobles ». Et voici qu'apparaît le « gentilhomme », animé de sentiments chevaleresques. Le gentilhomme doit être juste et généreux, nous apprend le philosophe Emmanuel Jaffelin dans son *Petit éloge de la gentillesse*. Une image renforcée à la Renaissance, au cours de laquelle il délaisse la guerre à cheval pour la Cour. Jusqu'au moment où il passe pour celui qui accomplit des actes en ayant des arrière-pensées. Et donc, avec le temps, « courtisan » devient synonyme de « lèche-bottes » ! Avec la Révolution, il ne fera plus bon être noble, ni même chevaleresque. La gentillesse sera alors vilénie morale. Depuis, cette qualité – car c'en est une – a pris le sens équivoque que nous connaissons. À tort, car la gentillesse est aussi une force.

Le gentil dans l'entreprise

Anne Pomès, responsable du département « Recrutement » chez Actiforces, nous l'affirme : « Si le "gentil" est une personne prévenante, compréhensive, bienveillante, aimable, généreuse disposant d'empathie

à l'égard d'autrui et d'un sens du service et de l'entraide développé, il possède les qualités requises pour un manager ou pour un travail en équipe : respect des règles, écoute, courtoisie. » Pour la chasseuse de tête, gentillesse ne signifie en aucun cas faiblesse. « Elle est plutôt synonyme de sens de la négociation, de recherche de compromis tant en matière commerciale, gestion de projets que managériale. Un manager, par exemple, devra savoir manier gentillesse et fermeté. Il ne pourra pas accompagner et faire évoluer ses équipes s'il est trop gentil ou trop ferme. C'est un juste dosage qui consiste à aboutir à une relation gagnant-gagnant. Mais cela peut aussi s'appliquer à tous types de fonctions dans l'entreprise : assistante, RRH, contrôleur de gestion, technicien... »

Par quels actes est-on gentil ?

Avant tout par le service. Emmanuel Jaffelin en dessine les contours : « Il doit être gratuit et volontaire, pesé et soupesé. » Attention à ne pas l'être trop, ce qui conduit à empiéter sur l'intimité de l'autre. Ajoutons que l'acte de gentillesse ouvre une parenthèse dans la vie de la personne qui le commet, puisqu'elle s'oublie un moment au profit de l'autre.

Ne pas confondre avec...

La sollicitude, qui peut dérapier vers l'intrusion, et le respect, qui peut mener à l'indifférence. La gentillesse est donc située entre les deux : elle répond à une sollicitation (qui passe par la voix, mais aussi par

le regard) sans tomber dans la sollicitude. Parmi les confusions habituelles, n'oublions pas celle avec l'empathie, un sentiment sympathique, certes, mais le plus souvent passif.

Pourquoi la gentillesse est-elle décriée ?

Selon Emmanuel Jaffelin, parce qu'elle consiste à rendre service dans un monde démocratique où l'on refuse (théoriquement) l'inégalité des conditions. Lorsque je rends service, je deviens serviteur... et donc inférieur. Admettons. Dans ce cas, à nous de rendre service sans nous abaisser. Car il s'agit de ne pas avoir le dos trop large. De savoir être bon sans être c... Dire « non » avec le sourire et en soufflant un mot gentil, ça c'est imparable.

● La Journée mondiale de la gentillesse a été initiée par le World Kindness Movement en 1997. Elle a été lancée en France en 2009 par Psychologies magazine (www.psychologies.com).

À LIRE



Petit éloge de la gentillesse, Emmanuel Jaffelin, François Bourin Éditeur.

C'est à une véritable revanche des gentils que l'auteur nous invite dans ce court essai (130 pages). Oui, la gentillesse est une vertu d'avenir ! Car elle ouvre la voie à une société du bonheur...

Anthony Mandé

30 ans, est "gentil organisateur" (GO) dans des clubs de vacances.

Sa définition de la gentillesse. « C'est une attitude que l'on dégage dans notre approche avec autrui par la parole, la gestuelle et nos propos. C'est aussi dégager un certain intérêt pour notre interlocuteur. Patience, écoute et sourire sont des éléments indispensables à sa réalisation. »

Gentil de nature. « Je veux dégager cela de ma personnalité. Cela se ressent dans mes gestes, dans ma façon de regarder ; je suis rassurant, je mets les gens à l'aise. »

Gentil 24 h/24... « Dans ce métier, la fatigue arrive vite. Et dans ce cas, il y a un relais automatique qui se met en marche. Mais j'ai vu des collègues craquer, car on ne peut pas tricher longtemps. Et si les gens voient que l'on triche, ils ne reviennent plus. »

... Sans être pris pour un crétin. « Il faut savoir être gentil au bon moment. Avec les clients, il faut veiller à ne pas être pris pour une m..... Dans ce cas, je dégage une arme imparable : mon humour piquant. »

Gentil professionnel



**Gentille,
avec ou sans
déguisement**



BR

Stéphanie Csore

36 ans, est directrice de l'agence d'animation pour enfants Rikiki et compagnie, où elle exerce aussi en tant que clown.

Sa définition de la gentillesse. « La gentillesse, c'est accomplir des choses pour les autres sans intérêt pour soi, pour le simple plaisir de donner sans rien attendre en retour. »

Sa vraie nature. « Mon entourage vous le dira : je suis drôle et fofolle dans la vie. Je ne sais pas si c'est le personnage de clown qui déteint sur ma personnalité ou l'inverse (rire). Mais je reste la même personne sans déguisement. »

Quand Rikiki tombe le masque... « En tant que directrice de l'agence Rikiki et

compagnie, qui compte quatre salariés, je dois avoir une rigueur, et je peux être féroce dans les négociations commerciales. Cela dit, avec mon personnel, je reste toujours gentille. Je suis portée sur l'humain. »

Le "gentil" n'est pas crétin ! « La gentillesse concerne l'estime de soi et son rapport aux autres. Seuls les crétiens pensent qu'être gentil est péjoratif ! »

● 02 46 46 50 03
www.rikikietcompagnie.fr

Mélanie dite Nepsie

23 ans, graphiste et illustratrice, a créé "le blog d'une gentille".

Sa définition de la gentillesse. « C'est se préoccuper d'autre chose que de son nombril. Il faut prendre en compte les différences des autres, éviter les jugements hâtifs, ne nuire à personne et même, quand on le peut, apporter du positif aux gens. »

Devenue gentille. « C'est avec les années, en prenant conscience de certaines choses que j'ai dû devenir "gentille", même si c'est un peu bizarre de se qualifier soi-même ainsi ! »

La gentillesse est un travail. « Être gentil, cela s'apprend, évidemment ! C'est un travail de ne pas céder à la facilité, à la méchanceté, à la colère. Il faut réfléchir aux conséquences de nos réactions, s'interroger du mal que l'on a pu faire, se remettre en question. »

Revaloriser la gentillesse. « La tendance à déprécier la gentillesse me laisse un peu pantoise. Ne vouloir faire de mal à personne ne devrait-il pas être mieux considéré ? »

● <http://nepsie.fr/leblog>

**Une
gentille
blogueuse**



© Géraldine Aresteanu

VALÉRIE, de la radio à la mosaïque

« JE M'ÉTAIS PROMIS DE NE PLUS EN PARLER, MAIS POUR EDITH, JE VEUX BIEN FAIRE UNE EXCEPTION. » SI, DE SON PASSÉ D'ANIMATRICE RADIO, VALÉRIE DAVID N'A PAS FAIT TABLE RASE, ELLE A NÉANMOINS TOURNÉ LA PAGE DEPUIS BELLE LURETTE. Sébastien Drouet

Mosaïste de vaisselle installée dans le quartier des artisans du petit Saint-Martin, Valérie David, bien que grande amatrice de vaisselle ancienne et fascinée par le travail manuel, n'avait pas du tout envisagé cette voie à la sortie des études : au milieu des années 80, cette passionnée de médias, native de la capitale où elle résidait alors, rejoignait l'école de reporters de Radio France. « *Je n'ai pas eu le temps de finir la deuxième année qu'on est venu me chercher. J'avais 19 ans et je suis devenue reporter à Rennes.* » Retour à la maison (ronde) en 1985, pour des piges et des chroniques sur les ondes de Radio France avant d'être mutée en Touraine. « *J'avais envie de poser mes valises. J'ai notamment animé deux émissions littéraires sur France Bleu Touraine.* » Le temps de faire des rencontres marquantes, avec Tahar ben Jelloun, Erik Orsenna, Jean-Christophe Rufin... et avec son mari, interviewé dans le cadre d'un reportage. Car Valérie, hormis les écrivains, s'est intéressée aux acteurs locaux, notamment aux artisans qu'elle a conviés derrière ce micro qui lui manque encore parfois.

Artisanat rare

Cette mise en lumière des artisans d'art n'est sans doute pas pour rien dans sa reconversion. « *Tout à coup, à 40 ans, j'ai eu envie d'autre chose* », reconnaît-elle. C'est alors qu'elle s'est tournée vers la mosaïque de vaisselle, que seuls trois artisans en France pratiquent avec la même



© Géraldine Aresteanu

technique. Formée à bonne école, Valérie s'est néanmoins perfectionnée toute seule, « *en bossant comme une folle* ». Mais si l'envie de quitter l'antenne – sur laquelle il n'y avait plus de possibilité d'évolution – pour se lancer dans une nouvelle aventure a été soudaine, le projet a tout de même mis deux bonnes années à mûrir. Pendant ce temps, ses collègues journalistes, légèrement dubitatifs, la regardaient préparer son changement de cap. « *Ils ne pensaient pas que ça allait durer, sourit-elle. Ils sont surpris aujourd'hui.* » Dans son atelier, Valérie découpe cette vaisselle ancienne et de luxe qu'elle achète aux enchères, avant de lui donner une nouvelle vie, à elle aussi, sous une autre forme, bijoux ou mobilier. Quant à la communication, son premier métier, elle continue de l'exercer d'une autre manière : chaque mois, elle conduit des stages de mosaïque. « *Je donne tout ce que je sais, en espérant que quelqu'un se lancera à son tour. Ce sera différent, de toute façon. Avoir peur de la concurrence, c'est ne pas avoir confiance en soi.* » ●

● **Atelier Patatras, 29 rue du Grand-Marché, à Tours – 06 83 99 15 99 - www.mosaicuepatatras.com**

BIO
express

1985 : piges et chroniques à Radio France.
2005 : création de l'atelier Patatras rue Étienne-Marcel.
2009 : installation rue du Grand-Marché.

ON se met au tricot !

LE TRICOT N'EST PLUS RÉSERVÉ À NOS GRANDS-MÈRES, LOIN D'ÊTRE RINGARD C'EST UN NOUVEAU PASSE-TEMPS QUI ALLIE LE FAIT MAISON (DO IT YOURSELF) ET LA MODE. VOICI QUELQUES CONSEILS DONNÉS PAR LE SITE IN THE LOOP POUR FAIRE VOS PREMIERS PAS.

Bintou Loum de In The Loop

Les bons choix pour débiter ?

Il vous faudra des aiguilles, du fil, et un premier projet.

Les aiguilles: préférez des aiguilles assez grosses (5 mm à 8 mm) avec de la laine adaptée à ces aiguilles : en effet, c'est plus facile pour apprendre à faire les mailles et surtout, vous avancerez beaucoup plus vite, ce qui est plus stimulant ! Elles peuvent être, en bambou, en plastique, ou métal, c'est comme vous préférez ! On vous conseille le bambou car il est plus léger. Les aiguilles droites suffisamment longues pour être coincées sous le bras aident beaucoup au début!

La laine : choisissez une laine correspondant à vos aiguilles et de bonne qualité. Inutile de vous

ruiner, mais faites attention à la composition des laines car ceci aura une incidence notamment sur leurs entretiens : lavage à la main ou en machine. Attention au métrage de la laine : les pelotes épaisses sont en général les plus courtes, de 50 m à 80 m-100 m, alors que des laines plus fines peuvent faire jusqu'à 400 m, en général elles se présentent sous forme d'écheveaux.

Le projet : choisissez un projet rapide à faire : même l'écharpe classique n'est pas forcément le projet le plus simple pour commencer ! Un col (ou snood), un bandeau, un bonnet, voici des projets très rapides à réaliser et qui permettent de s'entraîner. Pour celles qui veulent se lancer dans des vêtements, commencez par les projets taille bébé !

De la théorie à la pratique !

Internet et les sites de vidéo en ligne sont une véritable mine d'information pour trouver des tutoriels. N'hésitez pas à aller sur www.intheloop.fr, le webzine des arts de la laine pour trouver conseils et des tutoriels techniques. Trouvez-vous un cercle de tricoteurs à proximité de chez vous, et essayez de vous y rendre de temps en temps, parce que c'est toujours plus sympa de tricoter à plusieurs et surtout ça permet d'échanger les bonnes pratiques et conseils avec d'autres personnes plus expérimentées.

Où trouver des patrons ?

Il existe de nombreuses sources et dans toutes les langues. Pour démarrer, on vous conseille de tester des patrons gratuits, vous en trouverez beaucoup sur le net (sur google en tapant « patrons gratuits de tricot »), sur In the loop dans la rubrique « patrons » ou sur www.ravelry.com (une communauté de tricoteurs et crocheteurs du monde entier). Vous trouverez également

des patrons dans des merceries spécialisées. Un conseil : quelle que soit la source, lisez attentivement le patron du début à la fin, si la construction de l'ouvrage vous échappe, posez des questions ! De même, privilégiez les petits kits d'accessoires pour débutants.



© Grafvision - Fotolia.com

DE FIL EN AIGUILLE**Emmanuelle**

« J'ai appris qu'une tricoteuse peut tricoter avec des aiguilles droites dans des tas de matière, mais aussi avec des aiguilles circulaires. J'ai découvert le tricot en rond où le point jersey endroit se tricote comme le point mousse sur des aiguilles traditionnelles et le point mousse comme le jersey endroit ! Ensuite, j'ai constaté que le tricot peut se faire en une seule pièce soit en top-down du haut vers le bas soit du bas vers le haut : le bottom-up. Bien sûr, j'ai vite constaté que les Anglo-Saxons tricotaient différemment et je ne parle même pas des Islandais qui coupent leur tricot aux ciseaux après y avoir fait des steaks. Quant aux pelotes, là aussi, d'incroyables découvertes. Certaines se vendent en écheveaux, d'autres sont en alpaga et non en laine, elles peuvent être teintées à la main avec des plantes... Je ne parle même pas des femmes qui filent elles-mêmes leur laine puis teignent leur réalisation. Quant aux marques, il en existe tant qu'il est impossible d'en faire un listing. Les ventes en ligne permettent de découvrir des vrais trésors et des fils luxueux qui donnent à une simple écharpe au point mousse, une classe incroyable ».

**LES
ADRESSES
D'EDITH**

Tricot-Thé au restaurant Abrial

7, place du Président Coty - 37100 Tours - 02 47 41 57 16

Tous les mercredis de 15 à 19h

Anny Blatt 7, place de la Résistance 02 47 05 72 23 - Cours de tricot

La Boîte à Laine 67, rue du Grand Marché Tours 02 47 37 76 47 - Ateliers le vendredi après-midi

Phildar 25, rue Gamard Joué-lès-Tours 02 47 67 11 97

Gaufres de Ratte du Touquet

Pour 4 personnes

500 g de pommes
de terre Ratte du
Touquet
15 cl de crème fraîche
2 œufs
50 g de farine
40 g de beurre
1 sachet de sucre
vanillé

Faites fondre le beurre. • Épluchez puis lavez les Ratte • Râpez-les puis ajoutez-y la crème fraîche, le sucre vanillé, les œufs, la farine et le beurre fondu • Mélangez jusqu'à obtenir une pâte lisse • Versez la pâte dans le gaufrier et sortez les gaufres de Ratte lorsqu'elles sont bien dorées.



Préparation
15 minutes
Cuisson
10 minutes

Les recettes d'Edith

Astuce : Les gaufres de Ratte du Touquet peuvent également se manger salées. Il vous suffit de remplacer le sucre vanillé par de la noix de muscade et de rajouter à la pâte du sel et du poivre. Vous pouvez les déguster par exemple avec une chantilly aux fines herbes.



© Pomme de terre La Ratte du Touquet

plus
de recettes
sur
edith-magazine.com



© Pomme de terre La Ratte du Touquet

Ch'tiflette de Ratte du Touquet

Pour 6 personnes

1 kg de pommes de
terre Ratte
du Touquet
300 g de lardons
fumés
20 g de beurre
100 g d'oignons
100 g d'échalotes
50 cl de crème fraîche
1 gros maroilles
ou un reblochon
sel et poivre

Préchauffez votre four à 160 °C. • Plongez les Ratte dans l'eau bouillante pendant 10 minutes. Sortez-les de l'eau, égouttez-les puis épluchez-les. • Coupez-les en rondelles épaisses. • Faites-les cuire dans une poêle avec la crème fraîche, pendant 10 à 20 minutes. • Rajoutez ensuite les lardons et les oignons. • Vérifiez la cuisson avec la pointe d'un couteau. • Salez et poivrez à votre convenance. • Dans un plat à gratin, déposez une couche de Ratte aux lardons, et disposez sur le dessus les tranches de fromage. Enfournez 20 minutes environ.



Préparation
30 minutes
Cuisson
50 minutes

Les recettes d'Edith

Une douceur *De miel ...*

AU PETIT DÉJEUNER SUR DU PAIN FRAIS, DANS UNE PRÉPARATION SUCRÉE-SALÉE, AU DESSERT SUR DU FROMAGE BLANC, LE MIEL NOUS OFFRE UNE INFINITÉ DE SAVEURS. FAUT-IL LE CHOISIR CLAIR OU FONCÉ ? AUX FLEURS SAUVAGES OU AU THYM ? LE MIEL PIQUE NOTRE CURIOSITÉ. *Karine Zagaroli*



Merci les abeilles !

Elles butinent, les abeilles, pour fabriquer à partir du nectar des fleurs une substance délicieusement sucrée : le miel. Aliment particulièrement pur, le miel est majoritairement composé de fructose et de glucose, deux sucres facilement assimilables par le corps et pourvoyeurs d'énergie.

Principes actifs et propriétés

Le miel est connu pour ses propriétés antiseptiques et béchiques (qui calment la toux). Mais c'est aussi un excellent anti-inflammatoire, un pourvoyeur d'énergie, un stimulateur d'appétit, et même un facilitateur de transit. En plus de ces propriétés communes à tous les miels, chaque miel monofloral ou mélangé possède des indications plus spécifiques. Faites-vous conseiller avant de le choisir.

Des dizaines de variétés

Acacia, trèfle, luzerne, pour les plus connus, il existe aujourd'hui des dizaines de variétés de miel, des plus

spécifiques à base de tilleul, de thym, de lavande, de romarin, aux plus originaux comme le miel à la citrouille ! Certains sont issus de plusieurs plantes (miel de fleurs sauvages), d'autres sont étiquetés selon leur lieu de récolte (miel de plaine ou de montagne), la saison de leur production (miel de printemps ou d'été) ou encore leur origine géographique (miel d'Anjou, de Corse, de Provence).

Tous les prix

Le prix du miel varie en fonction de sa provenance, de la variété de la plante butinée et des propriétés qu'on lui accorde. À retenir : les miels qui restent liquides sont en général plus riches en fructose et ceux qui se solidifient le sont davantage en glucose. Quant au miel foncé, il est plus corsé.

Attention aux dents !

Comme tout produit contenant des glucides, le miel est cariogène au même titre que le sucre blanc. Il est également à l'origine de l'érosion sur

l'émail, ce qui augmente la sensibilité des dents et là encore le risque de caries.

Pasteurisé ou pas ?

La pasteurisation ne diminue d'aucune façon la qualité nutritionnelle du miel. Cette opération qui permet d'agir sur la cristallisation et la fermentation est nécessaire pour lui conserver son aspect liquide. La cristallisation du miel n'est toutefois pas un indice de détérioration : il suffit de le chauffer à petit feu pour lui redonner sa fluidité.

On le garde combien de temps ?

À température ambiante (18 °C à 24 °C), on peut conserver le miel un an ou deux, mais en cas de chaleur prolongée, il est préférable de le mettre au réfrigérateur. Veillez à ce que le contenant soit toujours bien fermé. Et, si votre miel n'est pas pasteurisé, conservez-le de préférence au réfrigérateur pour éviter tout risque de fermentation... ●

**L'ADRESSE
D'EDITH**

Où trouver du miel à Tours

Famille Mary, 28 rue des Halles.

**Miel d'Amandier à la cuve... Apportez-vos pots pour les faire remplir !
(sous réserve de disponibilité)**

slow food attitude

EURO GUSTO REVIENT À TOURS !
L'ÉVÈNEMENT-PHARE DU MOUVEMENT
« SLOW FOOD », QUI NOUS INVITE
À MANGER MIEUX DANS TOUS LES
SENS DU TERME, SE DÉROULERA DANS
LE CENTRE-VILLE EN NOVEMBRE.

Sébastien Drouet



Euro Gusto fait peau neuve. À son corps défendant apparemment. N'ayant pu organiser la 3^e édition de sa biennale au parc des expositions, comme d'habitude, à cause de « divers rebondissements financiers et logistiques », l'association Slow Food investira donc le centre-ville de Tours pour son grand rendez-vous du goût, du 22 au 24 novembre. Un changement de braquet qui a démotivé au moins un participant habituel, déçu de ne pas retrouver la présentation sous forme de stands dans les allées du Grand Hall. Certes. Mais l'édition 2013, si elle promet d'être différente, n'en sera sans doute pas moins intéressante.

Les Basques pour l'ambiance

À l'heure où nous écrivons ces lignes, le programme n'est pas encore tout à fait défini. Nous savons tout de même qu'Euro Gusto 2013 se tiendra dans trois lieux principaux. Dans l'**amphithéâtre Thélème de la**

“ la défense de la biodiversité, à travers le projet de l'Arche du Goût ”

fac des Tanneurs, des conférences et documentaires se succéderont le samedi et le dimanche. Dans le hall et sur l'esplanade, des groupes de producteurs venus de Bretagne, du Pays basque et d'Italie réaliseront des animations autour de la nourriture (petits plats à déguster), tandis que le public pourra acheter leurs produits non transformés. Sur le site « **Bord de Loire** », en lieu et place de la guinguette estivale, sera disposé l'espace Slow Food, avec la mise en avant de deux projets clés pour l'association : la défense de la biodiversité, à travers le projet de l'Arche du Goût, et les 10 000 jardins potagers en Afrique.

D'autre part, toujours au même endroit, des ateliers pour adultes et enfants seront ouverts, mais c'est le soir que l'ambiance sera la plus folle : le vendredi, place à la Disco Soupe – réseau de jeunes Français qui récupèrent des légumes et les cuisinent en musique pour en faire des grandes soupes – suivie d'une soirée musicale, sur le thème du gaspillage alimentaire. Une autre soirée aura lieu le lendemain. Troisième lieu-phare : le **musée du Compagnonnage**, qui accueillera des ateliers pour adultes et enfants. Presque tout Euro Gusto 2013 sera concentré sur ces trois lieux. Mais d'autres temps forts sont prévus. La participation des restaurateurs du centre-ville par exemple, invités à plancher sur un menu « aux petits oignons »... ●

● 22 au 24 novembre, entrée libre.
Programme à consulter sur :
www.eurogusto.org

QUE DISENT Les CHIFFRES De NOVEMBRE ?

Comment calculer votre chiffre ?

J'explique : nous sommes en 2013. C'est une année Universelle 6 :

$$2 + 0 + 1 + 3 = 6$$

Ajoutez 6 à votre jour et mois de naissance

Par exemple si vous êtes né(e)

le 5 avril : $5 + 4 + 6 = 15 = 1 + 5 = 6$

Pourquoi cette réduction ? Tout simplement parce que nous sommes tous soumis à des cycles de neuf ans...

1 **Amour** : Faites l'effort de vous montrer plus chaleureuse : cela facilitera grandement vos rapports avec votre partenaire. **Travail-Argent** : Osez lancer des initiatives originales et prendre des risques calculés dans ce que vous entreprenez. La période s'y prête. **Santé** : Vitalité et dynamisme en hausse.

2 **Amour** : Vous ne serez guère sur la même longueur d'onde que votre partenaire. Mais vous devez prendre, ensemble, des décisions concernant votre vie familiale. **Travail-Argent** : Vous aurez l'occasion de prouver votre efficacité et détermination sur le terrain. Exploitez à fond cette opportunité. **Santé** : Vous avez enfin décidé de manger des fruits. Excellent pour la forme.

3 **Amour** : Un climat chaleureux et sensuel régnera dans votre vie affective. Vous consacrerez le maximum de temps à votre partenaire. **Travail-Argent** : Certaines situations vous paraîtront tellement injustes que vous n'hésitez pas à les dénoncer, quitte à susciter la colère de vos supérieurs. Bref, l'ambiance sera tendue. **Santé** : Risque de fatigue passagère.

4 **Amour** : Vous remettrez en cause certains de vos choix et cela pourrait entraîner des tensions au sein de votre couple. **Travail-Argent** : Si on vous doit de l'argent, n'hésitez pas à réclamer votre dû ou cela pourrait bien devenir un motif de discorde. **Santé** : Décompressez. Optez pour un loisir qui vous change les idées.

5 **Amour** : Vous devrez assumer vos actes à leur juste valeur. Des instabilités dans vos relations sont à craindre. **Travail-Argent** : Sans doute traversez-vous une période peu propice à l'action, mais voilà une bonne raison pour consacrer plus de temps aux autres, à l'amitié, aux rencontres. Vous avez sûrement des choses à dire ou à entendre. **Santé** : Essayez les médecines douces.

6 **Amour** : Vos relations avec votre partenaire seront placées sous le signe de la passion. Avec tout ce que cela comporte d'excès, bien entendu. **Travail-Argent** : Vous devriez vous attaquer à tout ce qui ne va pas, avec une pugnacité rageuse et une volonté de remettre à neuf tout ce qui semble abîmé ou inutile. **Santé** : La fatigue vous gagne.

7 **Amour** : Il n'est pas souhaitable de fréquenter des gens qui passent leur temps à vous critiquer. **Travail-Argent** : Il serait temps d'économiser, vos comptes ne s'en porteraient que mieux, et remettez à plus tard l'achat important que vous deviez faire. **Santé** : Votre tonus est en baisse, il va falloir sérieusement envisager de vous reposer.

8 **Amour** : Vous saurez créer un climat chaleureux, propice à la complicité et au bien-être, avec la personne que vous aimez. **Travail-Argent** : Dans vos occupations professionnelles, vous avez tendance à vous affirmer de plus en plus. **Santé** : Vous prenez des résolutions et sans tarder opérez des changements dans votre situation. Cela vous met d'entrain.

9 **Amour** : Toutes les initiatives viendront de vous. Vous en serez heureuse, et votre partenaire n'en sera pas mécontent non plus. **Travail-Argent** : Ne vous attendez pas à gagner le gros lot au Loto, mais vous pouvez tout de même avoir une bonne surprise. **Santé** : Vous serez au mieux de votre forme. Faites attention à votre alimentation.

Victimes de viol : QUAND La HONTE PREND Le POUVOIR

75 000, C'EST LE NOMBRE DE FEMMES VIOLÉES CHAQUE ANNÉE EN FRANCE. UN CHIFFRE VERTIGINEUX, SURTOUT QUAND ON SAIT QUE, PARALYSÉES PAR LA HONTE, 90 % D'ENTRE ELLES NE PORTERONT PAS PLAINE...

Marion Delplanque



© Artem Furman - Fotolia.com

« **N**ous connaissons des violeurs : laissez-nous vous les présenter », lit-on sur la page d'accueil du Tumblr « Je connais un violeur ». Une introduction coup-de-poing qui dit sa vocation première : démontrer que, dans 80 % des cas, l'agresseur est connu de la victime. Pour ce faire, les victimes sont invitées à poster leurs témoignages. Au fil de ces tranches de vie, on découvre des bourreaux aux visages familiers : celui d'un cousin, d'un collègue, d'un compagnon... Depuis sa création en août dernier, plus de 800 femmes et hommes ont ainsi livré le portrait de leur agresseur. Un « succès » éloquent qui, selon Anne Domenach, psychologue et membre de SOS Viol*, est favorisé par l'anonymat : « Il y a aujourd'hui peu d'endroits où l'on peut parler du violeur. Ce blog est très intéressant car l'objectif est que les personnes touchées puissent

sortir de la honte et du silence. » Nombreuses sont en effet les victimes qui ne portent pas plainte, seules 10 % le font. C'est que la voie juridique est un parcours du combattant et le viol porte en lui le cruel paradoxe d'ajouter la honte à la souffrance. Anne Domenach l'explique : « Pour comprendre la honte, il faut chercher ce qui a forcé la personne à se taire. Dans le viol ou l'inceste, elle a été chosifiée et amenée à se taire. La plupart des viols ont lieu dans la famille et les personnes ont bien souvent tenté de parler d'une manière ou d'une autre, mais on ne les a pas crues ou on leur a appris à ne rien dire. On ne peut pas dissocier la honte de la culpabilité. Le honteux aimerait parler, mais la culpabilité, notamment de ne pas avoir pu dire non, l'en empêche. »

Un viol sur trois est commis par le partenaire régulier. Et là encore, la honte se fait pétrifiante. Anne Domenach décrit cette mécanique :

« La femme est tout d'abord dévalorisée, nommée comme incapable sexuellement et, au fur et à mesure, l'estime d'elle-même va diminuer. Ensuite, quand on a perdu l'estime de soi, c'est très difficile d'être affirmé, de parler et encore plus de porter plainte. Il y a alors un processus de manipulation comparable à celui qui touche les très jeunes victimes. » Pour dépasser cette honte, il est capital de faire un travail psychologique afin de retrouver la confiance en soi qui permet de déculpabiliser. Un difficile parcours, que certaines victimes ne parviennent jamais à accomplir... ●

*Anne Domenach,
SOS Viol www.sosviol.com

EN SAVOIR PLUS...

jecoconnaisunvioleur.tumblr.com

OÙ
S'ADRESSER

Le réseau des CIDFF, est investi dans la lutte des violences faites aux femmes, il écoute, informe, accompagne les femmes victimes de violences dans leurs démarches policières, judiciaires et médicales.

CNIDFF d'Indre-et-Loire

Centre national d'information sur les Droits des Femmes et des Familles

6/8 place Johann Strauss Tours 02 47 27 54 00

L'Anvers

De La *mode* !



© Boy Kortebeas

Des œuvres d'art monumentales s'exposent dans la ville.

RUES TYPIQUEMENT FLAMANDES, QUARTIER DES ANTIQUAIRES, MAIS AUSSI DOCKS HYPER BRANCHÉS, ANVERS EST UNE VILLE EN MOUVEMENT QUI CETTE ANNÉE FÊTE LA MODE ! *Karine Zagaroli*

On y va pour ?

La ville d'Anvers célèbre cette année les 350 ans de son Académie royale des Beaux-Arts, mais aussi les 50 ans du département mode de celle-ci. Fashionistas, fans de Dries Van Noten, d'Ann Demeulemeester ou tout simplement amoureux des traditions textiles, c'est le moment d'y passer un week-end !



© IHBDA

L'expo à ne pas rater

Jusqu'au 16 février, le MoMu, le musée de la mode, met en scène à travers des photos, des vidéos, le travail du « Groupe des Six », Ann Demeulemeester, Dries Van Noten, Dirk Van Saene, Walter Van Beirendonck, Marina Yee, Dirk Bikkembergs, qui au début des années 80 rendirent célèbre la section mode de la fameuse Académie royale des Beaux-Arts. L'exposition accueille aussi d'autres talents comme Martin Margiela.

Où ? MoMu : Nationalestraat 28

On embarque avec soi : le catalogue

de l'exposition. Un magnifique ouvrage collectif sur *Les 50 ans de l'academie de mode d'Anvers*, 276 p., éd. Flammarion, 50 €.

Voir la ville d'en haut

Au MAS ! Filez directement au dernier étage panoramique de ce musée haut de 60 mètres pour une vue imprenable sur la ville, qui, sous ses airs de village, est aussi le cinquième port du monde. L'occasion également d'en apprendre un peu plus sur l'histoire d'Anvers en parcourant les différentes salles du bâtiment.

Infos sur www.mas.be

S'offrir un trip mode

Les boutiques de créateurs. Dans le quartier de la Nationalestraat, qui débute avec le musée de la mode.

Les concept stores. Sur la Kloosterstraat, avec les boutiques vintage et les boutiques de déco. À ne pas manquer : le concept store arty Your (au 90), ou encore RA13 (au 13).

Les grandes marques. Dans le Het Zuid, on trouve toutes les adresses pointues.

Déguster du poisson frais

Au Fiskebar : un petit bistrot de poissons sur une place calme, où tout est bon et frais. Pêche du jour mais aussi huîtres délicieuses, dans une ambiance décontractée. Attention, réservation souvent nécessaire.

Où ? Marnixplaats 12/13

www.fiskebar.be

On dort

À l'Hôtel O, situé dans le centre historique d'Anvers, en face de la cathédrale Notre-Dame. Les chambres ultra-confortables au design branché donnent sur la cathédrale. Le plus : les rues piétonnes et les nombreux restaurants qui entourent l'hôtel, tous plus charmants les uns que les autres.

Où ? Handschoenmarkt 3
kathedral@hotelhotelo.com

Tél : +32 3 500 89 50

www.hotelokathedral.com

À partir de 49,50 € par personne avec le petit déjeuner en période de promotion.

Y aller

En voiture. La distance entre Orléans et Anvers est de 478 kilomètres, il vous faudra 4 h 28 pour rejoindre Anvers en voiture avec une vitesse moyenne de 107 km/h. (www.kelbillet.com). ●



© Ronald Stoops

● + d'infos sur Anvers

Rendez-vous sur le site Internet www.visitantwerpen.be ou téléchargez l'application « This is Antwerp ».



Votre maison, votre appartement, votre décoration **ne ressemble à aucune autre...**
Vous aussi, participez à nos pages déco



© Géraldine Aresteanu

Contactez-nous sur
deco@edith-magazine.com

405298

DÉGUSTATION OFFERTE



www.valette.com



« Le Juste Poché » Le foie gras de canard entier du Périgord

La Boutique Valette : 32, rue Jules Favre
37000 Tours - Tél. 02 47 66 81 79

Bon pour la nature,
bon pour le futur

Bon pour
MOI !



TOURS-Sud / Chambray
13, rue Augustin-Fresnel - 02 47 36 20 20

TOURS-Centre - 17, rue Chalmel - 02 47 66 77 77

TOURS-Nord - 25, rue de Hollande - 02 47 88 96 96

404113

M. et M^{me} JEAN MICHEL CAILLEAUX

419619

Esprit
CACAO

NOUVEAU !
Découvrez nos
pâtisseries sans gluten
ou sans sucres
ajoutés.



Une adresse incontournable sur Tours
À 2 min de la place Jean Jaurès

Pâtisserie-Chocolaterie-Salon de Thé
19 bis, avenue Grammont - 37000 TOURS
Tél. 02 47 64 29 43

Email : esprit.cacao@yahoo.fr

Che Xueqin

« Je veux montrer
une belle image de
La culture chinoise »

CHE XUEQIN, MADAME BONNEAU À LA VILLE,
DIRIGE L'INSTITUT CHINOIS DE TOURAINE.
ÂGÉE DE 38 ANS, MÈRE DE DEUX ENFANTS,
ELLE A RÉUSSI À S'ACCLIMATER À LA TOURAINE
MALGRÉ UNE ARRIVÉE UN PEU... FRAÎCHE.

Sébastien Drouet



Pour quelle(s) raison(s) vivez-vous à Tours ?

Je suis arrivée en 2005 pour apprendre le français. J'ai choisi une ville moins chère que Paris, mais pas trop loin de la capitale. En Chine, tout le monde choisit l'anglais ; je parle moi-même anglais car j'ai enseigné cette langue auparavant. J'aurais pu aller dans un pays anglophone, mais c'était mieux de venir en France apprendre le français pour se différencier des autres. Je suis mariée à un Tourangeau, et je dirige cet institut depuis mars 2012 ; je veux montrer une belle image de la culture chinoise, après la mauvaise publicité faite par l'affaire des mariages chinois.

Vous arriviez de la province du Xinjinag, au nord-ouest, sans connaître un seul mot de français. Comment se sont déroulées les premières semaines à Tours ?

J'étais perdue au début. D'autant que la femme qui m'a accueillie en voulait surtout à l'argent des étudiants chinois. C'était vraiment un mauvais accueil, et cela a été dur pendant six mois, jusqu'à ce qu'une prof de l'université me vienne en aide. J'ai peu à peu rencontré des gens qui parlaient anglais, mais pas

tellement de Tourangeaux ; je les ai trouvés très froids !

Qu'aimez-vous particulièrement ici ?

Les paysages, les bords de Loire... et les caves ! En Chine, nous avons aussi des vins, qui progressent. Dans ma région, un Français s'est installé pour en faire.

Votre région d'origine et votre région d'adoption doivent être très différentes...

Au niveau du climat déjà, car dans le Xinjiang, les étés sont plus chauds et les hivers plus froids. Mais les villes aussi sont différentes : là-bas, tout change vite, on détruit, on reconstruit sans arrêt. Les gens n'ont encore pas réfléchi à l'intérêt et à la manière de garder les anciennes constructions. À Tours en revanche, les choses changent peu. Le plus grand changement de ces dernières années, c'est le tramway.

ELLE AIME

Les jardins de Tours, Prébendes, Botanique, ont les faveurs de Che Xueqin, qui préfère encore la Gloriette, avec le potager que l'on peut montrer aux enfants. « Et j'aime aussi me balader le long de la Loire », dit-elle.

Qu'est-ce qui vous a surpris en Touraine ?

J'ai compris les sentiments que peuvent avoir les gens vis-à-vis des chiens, et donc qu'ils soient choqués par le fait que le chien soit consommé en Chine. C'est une question de culture. En Chine, on en a toujours mangé – c'est interdit depuis deux ans, mais cela continue dans le sud du pays. J'ajoute que dans la médecine chinoise, on dit que la viande de chien « réchauffe ».

Qu'est-ce que les Chinois pensent de la France ? Et des Français ?

Les textes des grands auteurs, comme Balzac ou Hugo, sont dans les livres scolaires là-bas. Mais sinon, de la France, les Chinois connaissent surtout Paris, symbole du romantisme... et du luxe. Ceux qui voyagent sont des gens riches, qui viennent à Paris pour les marques, Vuitton par exemple. Enfin, si les Chinois trouvent les Français romantiques, ils pensent aussi qu'ils ont beaucoup de vacances et qu'ils font souvent la grève ! ●

● Institut chinois de Touraine,
22, boulevard Béranger -
09 83 02 28 16 -
www.ichinoisdetouraine.com

Aurélia

sous Les feux De La Rampe

ELLE N'A PAS D'ATTACHÉ DE PRESSE. MAIS POUR COMBIEN DE TEMPS ENCORE ? DANS QUELQUES ANNÉES, QUI SAIT SI AURÉLIA POIRIER NE SERA PAS DEVENUE UNE INACCESSIBLE ÉTOILE...

Sébastien Drouet

Pour l'instant, c'est encore elle qui gère ses rendez-vous, qui envoie ses photos avec son mail personnel, qui donne des précisions par sms sur l'endroit où l'on doit se retrouver. Peut-être a-t-on inventé l'autographe électronique, elle et moi ? Allez savoir s'il ne vaudra pas une fortune, ce sms, dans quelque temps... En attendant, c'est une jeune fille détendue qui se présente à l'interview organisée au château du Mortier, à Monnaie. C'est ici que sont mis en boîte les épisodes de *Lazy company*, la série dont la saison 2 sera diffusée en décembre sur Orange TV. Elle y interprète Jeanne, chef des résistants. Un bon moment que ce tournage « à la maison » pour cette native de Tours, passée par le collège Rabelais, le lycée Grandmont, et le Conservatoire. « *Je suis ensuite entrée à l'ENSATT de Lyon, d'où je suis sortie il y a trois ans. Là, j'ai commencé à tourner des courts-métrages, à m'inscrire à des castings...* » Le parcours du combattant que connaissent tous les jeunes acteurs pas encore célèbres, avec plus ou moins de réussite. Aurélia, elle, a su taper dans l'œil des réalisateurs, se faisant « embaucher » dans plusieurs productions, notamment *La Cinquième Saison*, son premier long-métrage. Un film d'auteur sorti le 24 juillet, et qui a connu de beaux succès dans les différents festivals où il a été présenté.

Avec George Clooney

Ce conte fantastique réalisé par deux Belges a notamment été applaudi à la Mostra de Venise, en septembre 2012. Un événement qu'Aurélia n'est pas près d'oublier. « *On m'avait prêté une robe, des bijoux, les photographes m'appelaient d'un côté, de l'autre, je n'arrêtais*



© Fanny Vembacas

pas de donner des interviews. C'était magique, grandiose... » D'autres villes, d'autres festivals, ont été visités durant cette tournée promotionnelle : Gand, Ankara, Palm Springs, mais aussi les Arcs, où notre actrice tourangelle – mais résidente parisienne – a reçu le prix d'interprétation féminine. Quels débuts prometteurs ! Bien qu'Aurélia, à 20 ans et quelque (pas moyen de savoir précisément combien), affiche déjà une belle expérience : danse, hip-hop, théâtre font aussi partie de sa panoplie. « *J'adorerais jouer dans un spectacle dans lequel je m'épanouirais par la danse* », avoue-t-elle. Parmi ses autres désirs : travailler en anglais, et être dirigée par de vrais directeurs d'acteurs. Voilà pour les rêves. Côté projets bien concrets, cette admiratrice de Cotillard et Binoche annonce le tournage d'un Agatha Christie (*Cartes sur table*, téléfilm d'1 h 30 pour France 2), et un rôle dans *Mercurial*, de Virgil Vernier. Mais avant cela, sans doute aurons-nous eu l'occasion d'apercevoir son charmant minois dans le *Mocky* (« *Il est tourné, mais je n'ai plus aucune nouvelle !* »), puis dans le dernier Clooney. Un petit rôle, certes, mais quelle expérience. « *Nous avons tourné à Berlin. C'était un grand truc, j'avais une voiture avec chauffeur, une caravane personnelle. Je me suis retrouvée au maquillage avec Cate Blanchett et Matt Damon.* » Ça y est, Aurélia tutoie les étoiles... ●

Émergences refait son apparition

DÉJÀ LA 11^e ÉDITION DE CE FESTIVAL ORGANISÉ PAR JAZZ À TOURS ET LE PETIT FAUCHEUX. L'OCCASION DE VOIR, ET SURTOUT D'ENTENDRE, COMMENT SE PORTE LA CRÉATION DANS LE DOMAINE DU JAZZ ET DES MUSIQUES ACTUELLES. *Axel Besse*



Stéphane
Belmondo

© Laurent Seroussi

Onze ans, et autant de soirées prévues à Tours, au Petit Fauchoux, mais aussi dans d'autres salles, voire d'autres communes du département, Montbazou ou Rouziers par exemple. Onze soirées au cours desquelles seront programmés plus de 75 musiciens, autant de témoins « *de tous les chemins empruntés et qui font du jazz une musique à la fois respectueuse de ses racines et tournée vers l'avenir, annonce l'équipe du festival. Une musique qui sait sortir des sentiers battus, qui sait être provocante, fraîche, rebelle, jeune, à l'image de ceux qui la pratiquent* ». Une « *musique qui sort des sentiers battus* », c'est notamment celle que propose le Franck Vaillant Thisisatrio (7 novembre au Petit Fauchoux, entrée libre), mêlant jazz moderne et rock abrasif, ledit Franck Vaillant,

batteur et percussionniste de son état, étant entouré pour l'occasion de deux pointures, le pianiste Pierre de Bethmann et le contrebassiste Bruno Chevillon, qui a notamment joué avec Marc Ducret.

Murray et Belmondo en têtes d'affiche

Difficile, dans ce programme, de mettre en avant tel spectacle plutôt que tel autre. Bien sûr, le saxophoniste et clarinetiste David Murray, connu pour son hyperactivité (il a enregistré jusqu'à 12 albums dans la même année !), se distingue (il sera le 16 novembre, à 20h30, au Petit Fauchoux), tout comme le trompettiste Stéphane Belmondo, vainqueur de plusieurs Victoires du jazz et brillant accompagnateur de Chet Baker, Dee Dee Bridgewater ou Alain Bashung (le 23 novembre, à 20h30, au Petit Fauchoux).

La relève aussi répondra présent à ce festival : Grand Nebula, dans un style plutôt planant et envoûtant (le 8 novembre, à 20h30, au Petit Fauchoux), Made-In, un quartet originaire de Salon-de-Provence, plutôt branché swing et jazz manouche (le 15 novembre, à 20h30, à Rouziers, salle des Quatre-Vents), ou encore Welder Bee 4, un quatuor

rhônalpin qui descendra de sa montagne pour l'occasion (même lieu, même date que David Murray). « Papes » de la profession, petits jeunes qui montent, musiciens déjà bien installés, groupes tourangeaux (Shakespeare Songs, avec Guillaume de Chassy, prof à jazz à Tours), régionaux (Toons, from Orléans), français, finlandais ou autres, invitent les curieux à découvrir l'état de leur recherche sonore... L'avancée de leurs travaux est à portée d'oreilles. ●

● **Festival Emergences, du 7 au 23 novembre. Programmation complète et infos pratiques sur www.petitfauchoux.fr ou www.jazzatours.com**



David Murray

© becca

Novembre
2013

AGENDA

8 au 11/11

Salon

L'art au quotidien

C'est désormais un classique : dans l'ambiance feutrée du Centre de congrès, plus de 200 artisans d'art, venus de toute la France, déploient leurs trésors, que certains d'entre eux façonnent ou peaufinent sous vos yeux. Ébéniste, bijoutier, restaurateur de livres anciens, relieur, accessoiriste de mode, vitrailliste, chapelier, peintre en trompe-l'œil, ferronnier, verrier, céramiste, etc. Un kaléidoscope du savoir-faire made in France !

Au Vinci, de 10 h à 19 h.

Tarifs : 6 € / 3 €.

Renseignements au 02 47 70 70 70
www.tours-evenements.com

12/11

Musique

Michel Legrand et Natalie Dessay

L'infatigable musicien et compositeur (« Les Moulins de mon cœur », mais aussi – surtout – les films « Les Parapluies de Cherbourg », « Peau d'Âne » et « Les Demoiselles de Rochefort ») poursuit ses collaborations en duo. Après, notamment, le sombre Jean Guidoni, c'est avec la lumineuse Natalie Dessay que Michel Legrand parcourt les scènes de France. La soprano, accompagnée par un quartet, interprète les plus grands titres du maître.

Au Vinci, à 20 h 30. Tarifs : 95 € / 80 € / 65 €. Renseignements au 02 47 70 70 70 – www.tours-evenements.com



15/11

Enfants

« Petit cirque et les petits toros »

Un spectacle de manipulation d'objets de bric et de broc. Damien Bouvet, seul en scène, porte sur lui un chapeau, un entonnoir, la ménagerie et la piste dorée, il a sous la main la cage aux fauves, la ronde des chevaux et l'écuycère, casseroles, gants et... tire-bouchon. Avec sa batterie de cuisine, il fait revivre l'univers de l'enfance et son imaginaire...

À la Pléiade, La Riche, à 20 h.

Tarifs : 6 € / 4 €. Renseignements au 02 47 38 31 30.



16/11

Atelier culinaire

Saint-Jacques et coquillages

Animé par Francis Maignaut, cet atelier vous invite à découvrir les secrets et les petits trucs qui permettent de mettre en valeur ces mets délicats. Comment les choisir ? Comment les préparer ? Avec quelles épices ? Coques, amandes, bulots, huîtres composeront une entrée hivernale et savoureuse. Comme un tour de chauffe avant les fêtes de fin d'année...

De 9 h à 14 h 30. 60 €/personne. CFA de Tours, 8 allée Roger Lecotté – 02 47 88 51 00 – www.cfa-tours.fr



16/11

Rencontre littéraire

Stéphanie des Horts

Après avoir travaillé dans le monde la communication et de la publicité, Stéphanie des Horts, née à Tours, est devenue critique littéraire, puis romancière. Elle a publié à ce jour cinq romans, qu'elle se fera un plaisir de dédicacer à ses lecteurs dans le cadre de cette rencontre.

À la médiathèque de Chambray-lès-Tours, à 15 h. Livres en vente sur place.



16/11

Musique

Les 20 ans du Pizzicat'Orchestra

Le Pizzicat'Orchestra a vu le jour il y a vingt ans. Ce concert sera l'occasion de retrouver les différents acteurs ayant participé à l'aventure de l'orchestre ces dix dernières années : les orchestres à cordes de Joué-les-Tours et de Saint-Cyr-sur-Loire, l'Harmonie Municipale et la chorale de la Chambriolle. Un programme très varié pour cette soirée allant de G.F. Haendel à G. Bizet, de danses folkloriques à la musique de film, de la petite à la très grande formation...

À l'espace culturel Yves Renault, Chambrey-lès-Tours, à 20 h 30.
Entrée libre.

20 au 24/11

Festival

Art Coba, Terre du Monde

2^e édition d'un festival haut en couleur, mêlant musiques du monde, spectacles pour jeunes enfants, et musiques folkloriques. Les spectateurs sont invités à participer à des ateliers musicaux, et à découvrir notamment des instruments exotiques. Un peu de chaleur au cœur de l'automne...

Au Nouvel Atrium et au Théâtre de l'Éphémère, Saint-Avertin.
Renseignements au 02 18 88 50 70 – contact@terresduson.com

21/11

Magie

Éric Antoine

Vu à la télé ! C'est chez Michel Drucker que ce grand échalas de deux mètres s'est fait connaître, grâce à un certain sens de l'humour (il se présente comme « humourillusionniste ») et à un rire aussi tonitruant que communicatif. Mais Éric Antoine est avant tout un maître de la magie et de l'illusion... Des tours renversants, dans le cadre de ce qui est plus qu'un spectacle : une véritable conférence.

Au Vinci, à 20 h 30. Tarifs : 38 € / 35 €. Renseignements au 02 47 70 70 70 – www.tours-evenements.com



23/11

Chanson

Rose

Pour le grand public, elle aurait pu rester l'interprète d'un seul tube, « La liste », sorti sur son album éponyme en 2007. Mais non, l'ancienne institutrice s'est accrochée à sa passion, qu'elle cultive depuis son enfance, et revient avec de nouvelles chansons. L'un d'elles évoque sa récente maternité. La vie en rose, quoi.

Auditorium de l'espace Malraux, Joué-lès-Tours, à 20 h. Tarifs : 33 € / 30 €. Renseignements au 02 47 39 71 82.



27/11

Chanson

Patrick Bruel

Entendra-t-on encore des « Patriiiiiiiiiick ! » dans la salle, comme au bon vieux temps de la bruelmania (début des années 90, pour mémoire) ? Le chanteur-acteur fait étape à Tours dans le cadre de sa tournée 2013/2014.

Au Grand Hall, à 20 h. Tarifs : 59 € / 49 €. Renseignements au 02 47 70 70 70 – www.tours-evenements.com

27/11

Enfants

Impro Marmot

La compagnie la Clef, spécialisée dans l'art de l'improvisation, est à la manœuvre. Les enfants sont invités à apporter leur jouet préféré, leur doudou chéri, le chapeau de leur grand-père, la jolie robe de leur maman ou juste leur prénom, leur couleur fétiche, leurs questions, enfin bref, ce qu'ils veulent. Si leur objet est tiré au sort, les deux comédiens improvisateurs inventeront une histoire qui n'existe dans aucun livre...

À la médiathèque de Chambrey-lès-Tours, à 15 h. Entrée libre sur réservations au 02 47 43 17 43.

28/11

Chanson

M

On avait cru comprendre que l'artiste laisserait tomber son déguisement de M pour devenir enfin Matthieu Chédid. Ce n'est toujours pas le cas en 2013, apparemment, puisque c'est bien M qui atterrit à Tours. Trois ans après le voyage lunaire « Mister Mystère », il sort une épopée solaire et rêve d'un tour de la terre. Embarquez les voyageurs !

Au Grand Hall, à 20 h. Tarifs : 59 € / 45 € / 40 € / 32 €. Renseignements au 02 47 70 70 70 – www.tours-evenements.com



Alexandre Moix*

TROP BON, *TROP CON* ?

Dans notre société hyper-égoïste du *chacun pour soi*, **LA GENTILLESSE EST DEVENUE UNE LANGUE MORTE** qu'on ne pratique plus. Si autrefois on savait parler la gentillesse couramment, on en a oublié aujourd'hui toute la grammaire. Tenir une porte, céder sa place dans un bus à une femme enceinte, aider une mamie à traverser la rue ou lui porter ses courses, sourire simplement aux gens, rendre service à un collègue, dépanner un ami ou aider son voisin... Tout cela semble désormais se conjuguer au passé. Face à la haine ambiante et à l'agressivité quotidienne, la gentillesse fait déjà figure d'art rupestre. Une vertu qui n'existe plus que sur les parois rocailleuses de nos cœurs de pierre. Le présent est à la détestation généralisée de l'autre. **AUTRUI N'EST PLUS UN ALTER EGO, UN « AUTRE SOI », MAIS UN OBSTACLE À SOI-MÊME**, un « empêcheur-d'être-seul-au-monde », une gêne, une entité agressante qu'on agresse en retour. En voiture, à peine avons-nous tourné la clé de contact, que *l'autre* devient instantanément un ennemi à injurier, qu'il soit piéton, motard, cycliste, avec une poussette ou en fauteuil roulant. À la maison, les insultes grimpent jusqu'au plafond pour qualifier *l'autre* du dessus qui ose marcher sans pratiquer la lévitation. Dans les rues, dans les magasins, on entend grogner, souffler, maugréer. L'exaspération est désormais l'air nocif qu'on respire tous les jours. **LA GENTILLESSE EST UN GAZ RARE QUI N'EXISTE PLUS SUR TERRE** depuis bien longtemps, sauf l'espace d'un téléthon où l'on oublie un instant notre nombril pour se soulager la bonne conscience du « aimer son prochain ». Face à cette hostilité grandissante, le « gentil » est définitivement *trop bon, trop con, un « non-être »* qu'on klaxonne, qu'on bouscule, qu'on insulte, qu'on ne remercie ni ne salue. Mais au fond, **LE « GENTIL », VÉRITABLE RÉSISTANT DANS CETTE GUERRE D'INCIVILITÉ**, n'est-il pas le grand gagnant de cette gigantesque partie de dupe du « vivre ensemble » ? ●

* Dernier ouvrage paru : *Les Cryptides*, tome 4. Éditions Plon.





*Louise
Eklund*

MUSIQUE - INFO - BONNE HUMEUR
DÈS VOTRE RÉVEIL, ÉCOUTEZ RTL2 !



*Christophe
Nicolas*

6H-9H
LE GRAND MORNING

7H00 - 7H30 - 8H00 - 8h30 - 9H00
 L'info locale en direct de Tours
 avec Stéphanie Perri

Chaque matin
GAGNEZ' JUSQU'À 10000 €
 "Braquez la Banque RTL2"

rtl2.fr/tours

* Tous les matins dans Le Grand Morning à 7h50 et 8h50. Jeu gratuit et sans obligation d'achat.



I.C.O.D.E

I.CODE TOURS

26 rue Marceau tel. 02 47 47 07 98